

CONTENTS

- 23 年末大掃除おたすけサービス
福祉活動員全体研修会・ボランティア活動保険
サロン活動研修会・共同募金実績報告
- 45 よりそい談話室・ホームヘルパー訪問記
デイサービスセンター通信
- 6 我が家のぶち自慢・投稿記事
- 7 ふくしの豆知識・ご寄附
- 8 ふくし活動フォトギャラリー

社協だより

はやしま福祉情報

【基本理念】 **お** たがいが支えあい **あ** んしんして **し** あわせに暮らせる **す** みよい地域をつくります

福祉移送の 仕組みづくりへ!



全国から約3,000団体が応募した'公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会'の『福祉車輛贈呈事業』へ本会も申請し、スロープ式の福祉車輛の寄贈を受けることができました(県内4団体)。

本会では、地域福祉活動計画に基づき、新年度から住民協働で移動困難者の福祉移送の仕組みづくりに取り掛かります。運転ボランティアを募集中です!

在宅介護の 担い手づくり!



高齢化の進展や介護保険制度の改定により、今後ますます地域の支えあいが必要とされています。

在宅介護に必要な基礎知識や情報を学ぶ機会として、今年も介護職員初任者研修を開講いたします。

今年度で最後となりますので、ふるってご応募ください。詳細は折込みチラシをご覧ください。

申込み締切:平成27年6月10日(水)まで

年末大掃除おたすけサービス

実施月日 12月1日(月)～12日(金)

実施場所 町内

一人暮らしの高齢者や身体障がい者世帯の大掃除にかかる負担軽減や地区活動の活性化を目的に毎年実施。今回も30件の申込みに49名のおたすけ員の協力がありました。

作業終了後に提出いただいた報告書には、「話し相手」や「住環境の整備」、「定期的な見守り」の必要性など様々な気づきが寄せられました。

年末のお忙しい中、おたすけ員の皆様には本事業へご協力いただき、ありがとうございました。



サービス申込み件数(地区別) 計30件

高齢者世帯			障がい者世帯		
矢尾	1	中山	3	樽島	2
備南台	2	樽島	5	弁才天	1
日笠山	3	宮崎	1	塩地	1
若宮	5	前湯	3	片田	1
真磯台	1	市場	1		
合計			25		5

おたすけ員協力者数(人) 計49人

区分	協力者数
民生委員	7
福祉活動員	26
とんかち	4
ボランティア	4
社協登録HP	1
社協職員	7
合計	49

福祉活動員全体研修会

実施月日 2月26日(木)

実施場所 オアシス早島

いざという時のとっさの救護法を身に付けるため、今年も倉敷市消防局公認の普通救命講習会を開催。42名の福祉活動員さんが180分の座学と実技講習を受講されました。

傷病者への声かけや状態確認の仕方、胸骨圧迫に必要な「強く(胸が5cm沈む)、速く(100回/分)、絶え間なく(30回連続)」の反復練習と、音声に従ったAED操作の習得に努められました。

AEDの普及や1分でも早い使用で、生存退院率の増加につながります。



AEDを使った救命方法

手順1 【反応の確認と119番通報 / AEDの要請】

手順2 【呼吸の確認と胸骨圧迫(心臓マッサージ)】

手順3 【AEDを用いた電気ショック】

119番を!

あなたはAEDを!

大丈夫ですか?



ボランティア活動保険にご加入ください。

ボランティア活動をする方が安心して活動できるよう、ボランティア活動中の事故によりケガをされた場合、偶然な事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金が支払われるようになります。

加入期間 毎年4月1日～翌年3月31日まで

保険料 ◆中途加入の場合は、加入申込手続き完了日の翌日午前0時から補償が開始されます。

タイプ	プラン	Aプラン	Bプラン
基本タイプ		300円	450円
補償範囲		① 食中毒や特定疾患、熱中症も補償 ② 活動場所と自宅の往復途上の事故も補償	

● 加入手続きは、早島町社会福祉協議会(☎086-482-3000)まで



ふれあいいきいきサロン研修会

実施月日 2月13日(金)
実施場所 オアシス早島

サロン活動を行う18グループを対象とした研修会には、23名が参加。実践活動報告や各グループ活動の課題と対策の検討を行いました。

今回実践発表を行った『喫茶とよく(頓行地区)』は、活動発足後10年が経過。様々な創作活動や季節行事を行っており、多世代が集う地区内唯一の交流の場となっています。

グループワークでは、別表のとおり共通課題が見出されました。高齢化に伴う担い手や会員の減少に対し、自治会等を通じた活動の周知による参加者募集や会場までの移動手手段の確保など、地域のサポートが必要となっている現状が浮かび上がりました。



共通課題

- 担い手、会員の高齢化
- 活動のマンネリ化
- 会場まで遠い方への対応
- 広報強化の方法
- 男性参加者が少ない
- 活動資金

平成26年度共同募金実績のご報告

今年度も10月から12月にかけて共同募金運動を実施し、町内では右表のとおり多くの募金が集まりました。また、戸別募金での自治会・町内会の役員の方や街頭募金での中学生など約250名の募金ボランティアの皆様のご協力を得ることができました。

皆様からお寄せいただいた募金は、県内の福祉施設の修繕や、町内では福祉活動員や福祉ボランティア、サロン活動への支援の他、福祉啓発事業に活用されます。

共同募金へのご理解とご協力ありがとうございました。

募金種類	実績額	
	赤い羽根共同募金	歳末たすけあい募金
戸別募金	1,103,066円	963,905円
街頭募金	4,420円	0円
イベント募金	13,002円	0円
学校募金	36,999円	0円
法人募金	258,772円	0円
職域募金	107,935円	0円
その他	25,682円	6,395円
合計	1,549,876円	970,300円

募金にご協力いただいた事業所等の皆様

町内

- (有)澤田交通
- (株)ビッグオート
- (株)高宮商店
- 備南ガス(株)
- (有)溝手自動車
- (株)マルキチ
- (医)木村医院
- (有)豊島機械製作所
- (株)横本組
- (株)渡辺クレーン
- 高野山真言宗千光寺

- (有)早島新聞販売所
- (有)沢田建材
- (株)ふうりん
- (有)梶田
- (有)早島タクシー
- (株)平松電器東店
- はら歯科医院
- はやしま歯科・矯正歯科医院
- ガスキン早島支店
- (株)早島クリーンセンター
- 一般財団法人関西書芸院
- (株)佐藤丈平商店

- 日進(株) ※順不同
- 日笠土木(株)
- (有)渡辺源二商店
- (株)インダ
- (株)伊原新平次商店
- 妙法寺
- (有)RTC建築工房
- (株)ノザキ工業
- (有)太平洋工業
- (株)肉の丸栄
- (有)長田建設

町外

- (医)優心会大塚歯科医院
- (福)淳風福祉会
- 岡山県流通センター運営協議会

- (株)ホーフ



ご協力
ありがとうございました!



ケアマネジャーの よろこい談話室



私たちケアマネジャーは、在宅で介護認定を受けて生活をしている方の自立支援を目的に、在宅生活の継続を目標とし支援させていただいています。今年度は、「健康に長生きをする」をテーマに、健康と生活習慣に関連した情報を紹介させていただきます。

第12回 「笑いがもたらす健康効果」

「笑いは百薬の長」「笑いに勝る良薬なし」と、ことわざにもある通り、昔から笑うことが健康に良いとされてきました。

近年、「笑い」の効果について多くの研究が行われています。笑うことで体内の細胞が活性化し、免疫力が高まることも科学的に証明されています。「笑い」は病気の予防や治療においても注目を浴びています。



「笑う」とこんな良いことが!!



※『大阪発笑いのススメ(大阪府)』を参考

ケアマネジャーのひと言アドバイス

「声に出して笑う」ことも大事ですが、表情で笑顔を作るだけで脳は楽しいと感じるそうです。まずは「微笑んでみる」「口角を上げてみる」。日頃から意識して笑う機会を作り、健康に楽しく長生きしましょう。



<ステップ1>



- 毎朝、鏡を見ながら笑顔を作る。
- 表情筋トレーニングをする。

<ステップ2>



- 懐かしい友人に電話をかけてみる。
- 昔の趣味を再開する。

<ステップ3>



- 友人とお茶に出かける。
- 健康作りの教室やサロンに参加する。

● 介護やサービスに関するご相談は、早島町居宅介護支援センター（☎086-482-3516）まで

ほのぼの日記 ～ボランティアさんの協力で楽しみ倍増～

ボランティアさんに来ていただいて、様々なプログラムを提供しています。いつもご協力ありがとうございます。

- アコーディオン(若林信義さん)
- つくば商工会女性部
- 絵手紙ボランティアやまびこ
- 早島オカリナ倶楽部
- ダンディボーイズと歌姫たち
- 早島町日本舞踊子ども教室
- はやし本だいすきの会
- 早島要約筆記サークルペンしる'
- はやし朗読ボランティア福来朗
- 早島イ草太鼓童
- 邦楽集団彩響
- コーラスフルール
- 木の実会
- じゃがいもの会
- ピアレス会
- ほのぼの会
- フラ・さつき
- 心光寺フラ
- 野の花の会
- 舞踊同好会
- ねねの会
- 若竹会



優雅な踊りに
うっとり



唄って踊って
パワー全開

▶ 新しいボランティアさんもお待ちしています（☎086-482-3517）まで

作品と写真
展示会のご案内

期間 3月23日(月)～4月11日(土)まで
場所 福祉センター 1Fロビー

是非お越し
ください



ホームヘルパー訪問記

このコーナーでは、私たち早島町ホームヘルパーステーションが、訪問しているご利用者の方とのやりとりや生活から、ホームヘルパーの気づきをお伝えしていきます。

2015-3-15 | ～早島のかたりべ～

88歳で一人暮らしをされている伊原さんは、「長く生きていくと色々な事があるよ。」と、早島の生きた歴史をいろいろ教えてくださいました。

学徒動員の経験、出征した父親が無事に帰ってきた時の無類の喜び、教育方針の大きな転換が子育て中であつたことで親として行った努力、ボランティアや公民館活動など町内での活動も積極的に参加してきたことなど、体験者ならではのお話の数々に、戦中戦後を知らない世代の



私たちもその時代に思いを馳せます。

今の楽しみは、毎年開催される“学徒動員時代の同窓会”。苦楽を共にした仲間に出会えるっていいですね。

縁あって早島で、ヘルパーとして関わらせていただいている私たちにとって早島の歴史に触れることはとても嬉しいです。これからも“同窓会”への参加を励みにいつまでもお元気で、またいろいろ教えてくださいね。



登録ヘルパー募集中!!

～私たちと一緒に楽しく働きませんか?～

- 資格要件** 介護職員初任者研修修了者以上
- 活動時間** 8時30分から18時30分の間で4時間程度 (希望優先)
- 活動費**

生活援助	1,000円/時間
身体介護	1,400円/時間
- その他** 訪問1回につき活動費300円支給の他、諸手当あり。



事務所の様子

毎月の研修

●登録ヘルパーに関するお問合せは、早島町ホームヘルパーステーション (☎086-482-3518) まで



デイサービスセンター 通信

美味しい!楽しい!クッキー作り!

利用者の皆さんと一緒にクッキーを作りました。「私が粉を量るわ」「じゃ～混ぜるのは私がしようかな」と協力し合って生地が完成!

うわあ～
入れすぎた!



上手く
出来るかな～?



自分の好みの型を取って、絶品クッキーが焼きあがりました!「こりゃあおいしいなあ～」とデイルームが甘い匂いに包まれて、笑顔の広がるひとときでした。



私のが一番
おいしいわ!



私に
まかせて!



投稿者

小馬亜紀子さん
(舟本)

写真左から

かいせい
中村 海晴くん
(市場)

小馬 佑斗くん
(舟本)

細川 裕介くん
(日笠山)

はるき
佐藤 遼紀くん
(舟本)

小学生男子の部 第7位



駅伝大会に
出場したよ!

仲良し兄妹



七五三を
迎えました!

右から
佐藤 秀哉くん
はんな
佐藤 絆永さん
(前湯)

投稿者 よしえ
佐藤 能会さん
(前湯)

卒団
おめでとう!!

チョークアートと
料理が趣味!

私たちの自慢のお嫁さん



右から あきお

井谷 穂夫さん

井谷喜代子さん

井谷由美子さん
(舟本)

新しい門出



投稿者 難波 真子さん (市場)

ぷち自慢 写真大募集!!

皆さんからのほほえましい写真をお待ちしています!!

- ご家族(夫婦・親子・かわいい孫やひ孫さん..)との写真
- 大切な仲間との写真 ●自慢のペットとの写真
- 何かで受賞した時(賞状やメダル、トロフィー..)の写真
- 力作品(丹精を込めたお庭や植木・花・野菜..)と一緒にの写真
- 手芸や絵などの創作品と一緒にの写真など・

愛犬
陸くん!



〈お問合わせ・お申込み先〉

早島町社会福祉協議会 ☎482-3000

E-mail: hayasyakyo@vp.tiki.ne.jp

投稿記事



『はやしま夏祭り』に屋台を出して得た利益でどうにかやりくりをしていますが、3年前からは全額助成して頂くことができるようになり大変助かっています。

平成23年3月11日東日本大震災が発生し、未曾有の被害をもたらしました。翌年の3月11日に私たちも本町の社会福祉協議会との縁で宮城県多賀城市へ赴き、物心ともに復興が進み、被災した人たちが本町の春をサクラと共に迎えてほしいとの思いでサクラを植えさせていただきました。今年も3月13日に同じ多賀城市に倍賞千恵子さんと共にサクラを植えさせていただく予定です。

来年1月には結成10年を迎えます。県内の同じようなグループとの交流も図られ、わずかながら私たちの活動も認められるようになりました。これからも会員共々下草刈りや、枯れ補植などの作業を続けながら県南のサクラの名所として皆さんに楽しんでもらえるように活動を続けたいと思っています。

早島さくら千年委員会

林 作治



大合併に揺れ動いていた平成18年1月、早島の名と共に、私たちの夢を千年先に託そうと『早島さくら千年委員会』が会員10名で発足し、早島町ふれあいの森公園内に長寿のサクラを千本植えようと活動を始めました。開始から7年目の一昨年3月に念願の千本植えることが出来、12月には倍賞千恵子さんを招いて千本植樹達成記念講演会を開催することが出来ました。

この間、早島町や岡山県と協議を重ねて樹木や竹の伐採など行っても、慣れない作業で何日も汗だくになりながら皆で頑張りました。資金面でも当初、県から予算の半額しか補助金をもらうことが出来なかつたので、『さくらまつり』や

高齢化の進展や地域のつながりの希薄化が問題提起される中、仲間や生きがいがづくりのきっかけとなる、「地域の交流の場づくり」の必要性がますます高まっています。そこで、今回は、その一翼を担う「給食サービス活動」と「ふれあい・いきいきサロン活動」についてご紹介します。

給食サービス活動とサロン活動

●給食サービス活動（町内8箇所）

【内容】

住民である給食ボランティアさんが高齢者給食サービス事業の担い手として、地域のコミュニティハウス等で月1～2回程度会食の場を提供しています。

【対象者】

- ①70歳以上のひとり暮らし高齢者
- ②夫婦のいずれかが75歳以上でありもう一方が70歳以上である高齢者夫婦世帯
- ③75歳以上の昼間ひとりで生活することが多い高齢者
- ④80歳以上の高齢者
- ⑤70歳以上の障がい者



●ふれあい・いきいきサロン活動（町内18箇所）

【内容】

茶話会や季節行事、健康づくり、福祉学習等、住民である参加者と協力者が創意工夫をもって行う自由な活動です。歩いて通える地区内の集会所等で、月1回程度を目安に活動しています。

【対象者】

子どもから高齢者まで誰でも参加できます。

サロン活動の実施状況

グループ名	対象地区名	開催場所
四つ葉会前潟	前潟 下前潟	前潟公民館
しゃべろうかい	宮崎	宮崎公民館
中山ふれあいサロン さつき会	中山	中山集会所
いきいきサロン市場	市場	さつき荘
弁天井戸端喫茶	弁才天	弁才天公民館
サロンひだまり	備南台	備南台公民館
なしず会	無津	無津自治会館
はまぎくの会	若宮	個人宅
日笠山さくら会	日笠山	日笠山公民館
喫茶とよく	頓行	頓行公民館
いきいきサロン三軒地	三軒地	三軒地公民館
塩津いきいきサロン	塩津	塩津公民館
舟本コミュニケーション クラブ	舟本	オアシス早島
サロン市場健康促進 の会	市場	市場公民館
サロン若わか会	若宮	大谷荘
いきいきサロン久々原	久々原	久々原公民館
片田ふれあいサロン	片田	片田公民館
喜楽亭	若宮	大谷荘

給食サービス活動の実施状況

グループ名	対象地区名	開催場所
クローバー	金田・噂島・下野・ 備南台	西コミュニティ ハウス
コスモス	長津・畑岡	いぶき荘
スプリング	宮崎・弁才天・ 片田・舟本・ 三軒地・久々原	いぶき荘
たんぽぽ	前潟・下前潟	さつき荘
マスカット	矢尾	矢尾公民館
ひまわり会	塩津	塩津公民館
スマイル若宮	若宮	大谷荘
市場撫子の会	市場	さつき荘

ふれあい交流活動のサポート

社会福祉協議会では、このような「地域の交流の場」づくりをバックアップするため、活動資金の助成やプログラムサポート、担い手研修会等 [P.3参照] を行っています。

また、交流の場での何気ない会話から、生活の困りごとや福祉課題の発見につながる場合があり、民生委員や福祉活動員との活動連携を呼びかけています。

- 活動の立上げや利用に関する相談は下記まで
早島町社会福祉協議会 ☎482-3000

ご厚志ありがとうございました

（平成26年12月1日から平成27年2月28日までにお寄せいただいたご寄附）

香典返し寄附

長津	岡本奈美子様（故岡本峯子様）	舟本	渡邊利明様（故渡邊重信様）
大池	河口郁子様（故河口弘司様）	市場	長原明美様（故長原良子様）
若宮	三宅司人様（故三宅美子様）	宮崎	横田久美恵様（故横田悟様）

一般寄附

金田朝日クラブ様

矢尾 林喜代子様



ふくし活動フォトギャラリー



サロン市場健康促進の会

「コミュニケーション麻雀を広める会」の方を講師に同麻雀を体験。麻雀をしたことがなく、最初は戸惑っていた人も相談しながら行うことによって、最後には笑顔を浮かべながら取り組まれていました。同麻雀の体験をご希望の団体は、社会福祉協議会までお申し出下さい。(H27.1.19/市場公民館)



福祉映画会

今年度から障がい者福祉分野のみならず福祉全般の啓発を趣旨に開催。戦後の東北の小さな村で「豪雪・多病・貧困」へ立ち向かい老人・乳児医療無料化を実現した村長の生き様を描いた「いのちの山河」の鑑賞には、過去最高の402人が来場しました。(H27.1.31/ゆるびの舎)



片田地区新年もちつき会

2年目を迎えたもちつき会には約80名の地区住民が参加。子供から年配者までが餅をついたり丸めたり、参加者が協力し合いながら運営し、つくたての餅を味わいました。同地区では、現在、組合単位の交流や助け合いの取り組み方を検討しています。(H27.2.1/片田公民館)



外出支援活動検討会(第1回)

福祉車両[表紙参照]等を活用した移動困難者の移動サービス活動の立ち上げに向けた検討会には、運転ボランティア活動へ賛同される7名が参加。今後の外出支援活動の方向性の説明やそれに基づく、運転ボランティア活動のあり方が協議されました。(H27.2.26/オアシス早島)



給食ボランティア連絡協議会

ノロウイルス食中毒予防をテーマとした今年度2回目の食品衛生研修会には、町内8グループからボランティア19名が参加。ノロウイルスの特性や感染対策、嘔吐時の対応等を学びました。連日の感染報道に、まだまだ十分な注意が必要です。[P.7関連記事] (H27.3.9/オアシス早島)



若宮地区福祉講演会

今年は、『認知症の人と家族の会』の阿部光徳相談員をお招きし、'認知症の症状と対応'をテーマに開催。会場には地区住民約80名が来場。症状の特徴や介護をする家族の苦悩、病気を理解し本人を尊重した関わりを行う必要性等を学びました。(H27.3.11/大谷荘)