

CONTENTS

- 2.3 ふれあいいきいきサロン研修会・福祉映画会・福祉活動員全体研修会・身体障がい者福祉協会ボランティア活動保険・コミュニケーション麻雀を楽しむ会・パソコンサロンはやし
- 4.5 よりそい談話室・ホームヘルパー訪問記
デイサービスセンター通信
- 6 我が家のぶち自慢・投稿記事
- 7 ふくしの豆知識・寄附
- 8 ふくし活動フォトギャラリー

社協だより

はやしま福祉情報

【基本理念】 **お** たがいが支えあい **あ** んしんして **し** あわせに暮らせる **す** みよい地域をつくれます

わが町の福祉活動の源流



町内の給食サービス活動の歴史は古く、その開始は平成元年に遡ります。現在、町内で活動される8グループで一番若い「市場撫子の会」もこの度、設立10周年を迎えました。

サロン活動をはじめ、拡がりをもせる地区の福祉活動の源流は、四半世紀以上続く給食サービス活動にあるといえそうです。

市場撫子の会10周年記念食卓会
(平成29年3月11日「さつき荘」)

枠組みを外した連携づくりを!



制度が対象としない生活課題や複合的な課題を抱える世帯へ対応すべく、住民と専門職の協働や多職種連携の必要性がどの分野でも盛んに叫ばれています。多様な人たちを結び付け、多くの知恵を結集し、ともに新たな動きを創り出す。立場や枠を超えた連携の場が、今後も益々期待されます。

障がい福祉サービス事業所連絡会
(平成29年3月3日「梅檀の家」)

福祉映画会

『みんなの学校』
～人にやさしい町をめざして～

実施日時 2月4日(土)

実施場所 ゆるびの舎

今年度は、「すべての子供に居場所がある学校を作りたい!」と不登校児ゼロを目指した大阪市住吉区にある大空小学校を題材としたドキュメンタリー作品を上映。町内外から284人の方々が来館し鑑賞されました。

同校では、全校生徒220名の内、特別支援の対象となる数は30人を超えながら、不足する教職員を補うように、地域の住民や学生のボランティア、保護者らの支援も積極的に受け入れた「地域に開かれた学校」として、多くの大人たちで見守れる体制づくりを



進め、すべての子供たちが同じ教室で学習しています。

鑑賞された皆さんの事後のアンケートでは、「どんな子も温かく見守れる社会になれば良い」「地域で安心して過ごせる場所、学校があることを望みます。」など、学校現場や地域での支援体制の充実を望む感想が数多く寄せられました。学校現場のみならず、地域で暮らす誰もが少しでもお互いに気に掛け、手を差し伸べることが「共生社会」への第一歩といえます。



<広報協力団体> 早島いぐさ手話サークル、はやしま朗読ボランティア福来朗、早島要約筆記サークルペンしる、パソボラはやしま、絵手紙ボランティアやまびこ、日曜大工ボランティアとんかち、運転ボランティアくるりん、給食ボランティアクローバー、コスモス・スプリング・たんぽぽ・マスカット・ひまわり会、スマイル若宮・市場無子の会、民生児童委員協議会、福祉活動員協議会、特定非営利活動法人ふれあいネットはやしま、早島町婦人会、早島町更生保護女性会、ふれあい・いきいきサロングループ他

ふれあい・いきいきサロン研修会

実施日時 3月10日(金)

実施場所 オアシス早島

今年度2回目のサロン活動者研修会は、新たに立ち上がった『金田いきいきサロンにじ』と『長津・畑岡ほっとサロン』の両グループの活動紹介と、各グループの情報交換を行いました。

インタビュー形式で行われた活動紹介では、「誰かが(集いの場づくりの)きっかけを作らないといけない!」「やるからには早島一のサロン活動にしたい!」という各グループ代表者の立ち上げ時の力強い想いと、既存グループの皆さんも初心を思い起こされた様子でした。



また、『わが地区のサロン自慢!』と題した情報交換会では、「参加者全員のアイデアで毎月の企画をしている」、「毎回手作りデザートを作っている」、「男性メンバーの参加が多い」など、活動の工夫や成果が垣間見える情報が飛び交いました。活動が長くなれば、課題ばかりが気になり、気持ちも苦しくなっていますが、今回は新たなグループの心意気やグループ間の前向きな情報交換に、参加者の皆さんは元気を得た様子で、笑顔で会場を後にされました。



サロン運営で工夫していること

- 参加者も一緒になって協力し合う関係づくり。
- 参加者が楽しく過ごせる環境づくり。
- お互いの近況や地域の情報交換の場づくり。
- その季節にあった催しを考えている。
- 多くの方に参加していただけるよう声をかける。

※意見交換会からの抜粋

福祉活動員全体研修会

実施日時 2月23日(木)

実施場所 オアシス早島

今年度2回目の全体研修会には、はやしまBLS (Basic Life Support) の日笠博元氏を講師にお招きした『普通救命講習会』には、27名の福祉活動員さんが参加。180分に渡る座学と実技講習を受講されました。

座学では、応急手当が救命率を高め、早期のAED使用で社会復帰率が向上するなど、応急手当の必要性やAEDの機能について、説明がありました。



8年度第2回
活動員全体研修会
普通救命講習会
1活動員協議会 (福)早島町社会福祉協議会



救命方法のポイント

【胸骨圧迫】

- ・強く (胸が5cm沈む)
- ・速く (100回/分)
- ・絶え間なく (30回連続)

【AEDの操作】

- ・音声指示に従い
- 周囲の安全を確認。

また、講師の熊本震災での災害支援活動の経験談から、災害時危機意識への再確認や避難時の心得についても学びました。

実技講習では、正しい手順を身に付ける為、実際に胸部圧迫とAEDの操作を交替しながら繰り返し体験。受講者の皆さんは、いざという時に傍聴者にならず、勇気と自信を持って一歩前へ踏み出す行動の大切さを共有されました。

早島町身体障がい者福祉協会

～会員募集中～



対象条件

町内在住の身体障害者手帳をお持ちの方、又はそのご家族

特典

- 障がい者だよりの発行 (年4回程度) 700円/人
- 会員交流会 (年2～3回)
- リフレッシュ旅行 (年1回)

年会費

お問合せ・お申込み先

早島町社会福祉協議会(事務局 ☎482-3000)

ボランティア活動保険

～活動中のケガ・事故を補償～



年間保険料 (天災タイプ)

- Aプラン:350円 (500円)
- Bプラン:510円 (710円)

補償期間

加入手続き完了の翌日0時から平成30年3月31日まで

補償内容

- 活動場所とご自宅の往復途上の事故
- ボランティア自身の熱中症や食中毒

お問合せ

早島町社会福祉協議会(事務局 ☎482-3000)



コミュニケーション 麻雀を楽しむ会

～気軽に仲間づくりや健康づくりを～

開催日 (13:00～15:30)	
4月	13日、27日
5月	11日、25日
6月	8日、22日
7月	13日、27日
8月	10日、24日
9月	14日、28日
10月	12日、26日
11月	9日、23日
12月	14日、28日
1月	11日、25日
2月	8日、22日
3月	8日、22日

参加対象

申込不要
どなたでもお気軽にご参加ください。
(時間中の入退室可)

会場

オアシス早島 会議室

お問合せ

早島町社会福祉協議会
(事務局 ☎482-3000)



パソコンサロン はやしま

～パソコン活用による生きがいづくりと社会参加～

開催日 (9:00～12:00)	
4月	1日、5日、15日、19日
5月	6日、10日、20日、24日
6月	3日、7日、17日、21日
7月	1日、5日、15日、19日
8月	5日、9日、19日、23日
9月	2日、6日、16日、20日
10月	7日、11日、21日、25日
11月	4日、8日、18日、22日
12月	2日、6日、16日、20日
1月	6日、10日、20日、24日
2月	3日、7日、17日、21日
3月	3日、7日、17日、21日

参加対象

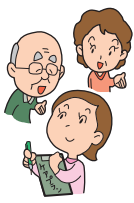
50歳以上の障がい者の方
ボランティア活動者

会場

オアシス早島 会議室

お問合せ

早島町社会福祉協議会
(事務局 ☎482-3000)



ケアマネジャーの

よりのい談話室



私たちケアマネジャーは、在宅で介護認定を受けて生活をしている方の自立支援を目的に、在宅生活の継続を目標として支援させていただいています。このコーナーでは、身近な疑問やお困りごとに対して、専門職としての知識・経験を活かしたアドバイスや新しい情報の発信を行います。

第20回 「歩行は健康のバロメーター」

「歩く」という動作は、筋肉だけでなく心臓や肺、脳神経など全ての機能を組み合わせて行います。日常何気なく歩いている速さは、神経系が体にとって一番負担がかからない速度を選んでいるといわれており、運動機能に衰えや不調がある人は、歩行速度が遅くなる傾向にあります。

高齢者の虚弱を調べる検査でも、歩行の速さを測定する項目があり、歩行の速さと健康とは、密接な関係にあることがうかがえます。



歩行が遅くなる要因の一例

- 足腰の筋力低下により、歩幅が狭い
- 関節が固くなっている
- バランス感覚の低下
- 心肺機能の低下
- 歩行の姿勢が悪い



※猫背になっている。腕の振りが小さい等。

ケアマネジャーのひと言アドバイス

- 通勤などで同じ場所を歩く機会のある方は、時間を測定し、日頃から歩行速度も意識してみましょう。
- 周囲の人から「歩くのが遅くなったね」と指摘を受けたら要注意。生活習慣を見直しましょう。

今回、社協のケアマネジャーも実際に測定してみました



【体験者】小川ケアマネジャー
【特徴】30代、篠山輝信 似
【体験への意気込み】
「腰痛持ちですが、頑張ります。」

《出発地》早島町役場前バス停
《到着地》早島町社協（オアシス早島）玄関



《今回の結果》
約200mの歩行が2分27秒（秒速1.4）でした。



ちなみに…
横断歩道信号機は、**毎秒1.4の歩行速度**で渡りきれるように設定されています。不安のある方は無理に渡ろうとせず、**余裕をもって渡り始めましょう。**

● 介護やサービスに関するご相談は、早島町居宅介護支援センター（☎086-482-3516）まで

ほのぼの日記 ～おいしい楽しいおやつ作り～

バナナをたくさんいただいたので、さっそく利用者の方と、ミックスジュースを作りました。『甘くておいしいわ～』とか『もっとおかわりちょうだい』など、笑顔の絶えないひと時になりました。

次はどんなおやつを作ろうかと、今から楽しみです。



新入職員紹介



たが えみこ
多賀 恵美子
(看護師)

3月からデイサービスセンターで勤務となりました。皆さんの健康に気を配り、笑顔で過ごせるようお手伝いさせていただきます。よろしくお願ひいたします。



ホームヘルパー一訪問記

このコーナーでは、私たち早島町ホームヘルパーステーションが、訪問しているご利用者の方とのやりとりや生活から、ホームヘルパーの気づきをお伝えしていきます。

|2017-3-10| ~夫婦支えあって~

ご主人と二人暮らしの小郷節子さん(83歳)。お元気な時は得意な料理をまわりの人に振舞ったり、喫茶店巡りを楽しみにされていました。体調を崩してからは、ご主人の一郎さん(88歳)の介護を受けながら生活されています。

家事をやったことがなかった一郎さんですが、掃除が行き届き、仕方なく始めた調理も、今では巻寿司やおはぎにも挑戦されています。失敗も



あるけど工夫することが楽しいと前向きです。

節子さんは「今、こうして自分があるのも主人のおかげです。よくしてくれるので感謝しています。」と言われ、一郎さんは「体が弱くても、側にいてくれないと困る。いつまでも二人で生活したい。」と話して下さいます。

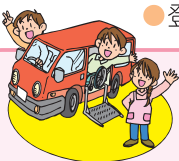
春になったら、お気に入りの喫茶店にご夫婦で出掛けられたらいいですね。

ヘルパー研修録

ヘルパーとして活動し、約1ヶ月が過ぎた頃に新人研修を行なっています。実際に援助してみても困った事や不安なことなどを話してもらい自信を持って訪問が出来るようにアドバイスをを行います。また、ヘルパーとしての心構えなども伝えています。



●登録ヘルパーに関するお問合せは、早島町ホームヘルパーステーション(☎086-482-3518)まで



デイサービスセンター 通信

もちつき大会



『よいしょ、よいしょ!』元気な掛け声で餅つきがスタート。女性の方も若い頃に経験があるのか、力強く杵を振り上げて男性顔負けの見事なつきっぷり!のびの良いお餅に仕上がりました。

た。『この歳で餅がつけてうれしい』『まだまだ長生きできそうじゃわ』と、いつも以上に活き活きとした雰囲気になりました。最後は健康を祈願して万歳三唱でしめくりました。



ボランティアさんの協力で本格的なもちつきが出来ました。ありがとうございました。



月1の楽しい交流会

投稿者 平賀 奈央さん(若宮)
写真 木の実会の皆さん

木の実会
新メンバー
募集中!



保育園発表会頑張ったよ!!

ねずみの
すもうチュウ♪



投稿者 小郷 由美子さん(中山)
写真 小郷 大翔(やまと)くん

楽しい仲間がいる職場



投稿者 川崎 陽平さん
写真 NPO法人リンク(早島地域生活支援センター、
ヒトノ、Withひろば)の職員の皆さん

町の福祉の為に
頑張ります!!

自慢の奥さん



投稿者 佐藤 茂さん(片田)
写真 佐藤 房子さん(片田)

夫婦円満!
趣味も一所懸命!

ぶち自慢 写真大募集!!

皆さんからのほほえましい写真をお待ちしています!!

- ご家族(夫婦・親子・かわいい孫やひ孫さん...)との写真
- 大切な仲間との写真 ●自慢のペットとの写真
- 何かで受賞した時(賞状やメダル、トロフィー...)の写真
- 力作(丹精を込めたお庭や植木・花・野菜...)と一緒にの写真
- 手工芸や絵などの創作品と一緒にの写真など...

仲良し双子!



〈お問い合わせ・お申込み先〉
早島町社会福祉協議会 ☎482-3000
E-mail: fukushi@hayashima-shakyo.jp

最近の嬉しい出来事は、いきいきサロンの送迎ボランティア「くるりん」の活動で体験したこと。今まで、地域のサロンに参加したことがなかった方が、送迎利用をきっかけに、初めてサロンに出掛けたのです。外出のきっかけをお手伝いできたことは、今後も自分のできることで地域に貢献したいという私の気持ちを持ちをより一層高めています。

真磯台地区福祉活動員
寺山 邦彦



おたより



やりました😊1ゲーム7点。ホールインワン3つ。ビックリポンです!今年の一月に行われたグラウンドゴルフ実行委員会の役員大会でのことです。

私が、地域の行事や福祉活動に、より関心を持って参加するようになったのは、3年前のある出来事がきっかけです。「一年でいいから」と甘い言葉にやむを得なく、福祉活動員を引き受けました。内容どころか、その名称を初めて耳にした私でしたが、過去に盲学校へ勤務していた経験から「障がい」や「福祉」への想いがあり、また、生まれ育った町への恩返しになれば...との気持ちから役を引き受けました。6月は、担当地域の高齢者31世帯を訪問した「友愛訪問活動」。地区の民生委員や福祉活動員と協力した「福祉マップづくり」。12月は、見守りが必要な高齢者や障がい者世帯を対象とした「年末大掃除おたすけサービス」。いずれも必要不可欠な活動です。その他、月一回の研修等、この3年間で、人との繋がりが広がり、以前より地域や近所の人を気にかけるようになりました。

早島町社会福祉協議会では、町内の福祉や活動が少しでも身近になるよう、社協だよりやホームページ等を通じた福祉情報の発信に努めています。その中で、今回は、地域の皆様へ向けて発行している本会オリジナルの各種福祉情報冊子類をご紹介します。

発行物一覧

はやしまほっとプラン

～町内の福祉活動の羅針盤～



少子高齢化や核家族化の進行等により、制度で解決できない生活課題や福祉ニーズへ対応すべく、社会福祉協議会が、地域住民や福祉活動者、福祉関係の団体や事業者の方などと、一緒に協議をしながら策定した、みんなで進める『民間福祉活動の行動計画』です。

福祉活動員の活動情報

～見守り活動に役立つ情報～



福祉活動員の役割や活動を紹介するDVDや活動の手引きです。

公私の福祉サービスや活動の情報

～地域の相談窓口～



高齢者向けの公的サービスを集約した冊子と、町内で活動される福祉ボランティアグループや給食サービスやサロンなどの地区活動、福祉当事者活動等の紹介冊子です。

交流活動のサポート情報

～行事の企画に役立つ情報～



地区内のふれあい交流の参考となるボランティアや民間企業、公的機関の方によるプログラムサポート情報と、レクリエーション道具の貸出を紹介した冊子です。

今回ご紹介した情報冊子は、社会福祉協議会事務所窓口でお渡しできます。なお、ホームページ内（「社協のカatalog」）でも公開中です。

また、昨年6月からFacebookを開設しています。町内の福祉活動や事業の様子をリアルタイムで発信していますので、ぜひご覧ください。

〈お問い合わせ〉

早島町社会福祉協議会 ☎482-3000

E-mail fukushi@hayashima-shakyo.jp

H P http://www.hayashima-shakyo.jp

facebook https://www.facebook.com/hayashimashakyo

ご厚志ありがとうございました

（平成28年12月1日から平成29年2月28日までにお寄せいただいたご寄附）

香典返し寄附

真磯台	仁熊 光代 様（故 仁熊 寛 様）
畑 岡	佐藤 敬治 様（故 佐藤美江子 様）
舟 本	山崎 眞二 様（故 山崎 史枝 様）
宮 崎	山本 輝夫 様（故 山本 安江 様）

※匿名希望で一般寄附が1件ありました。



「ヤクルト愛の車イス寄贈事業」による車イスの寄贈がありました。ありがとうございました。

ふくし活動フォトギャラリー



福祉活動員定例会

ミニ講座では、サロン活動に活かせるレクリエーションを学びました。紙や鉛筆等の準備だけで誰もが楽しめるメニューの紹介とその効能が伝授され、受講された福祉活動員さんは、次のサロン活動の企画に活かせるアイデアを得られた様子でした。
(H29.1.26/オアシス早島)



ブロンズクラブ定例会

今年度最後の定例会には、39名が集まり朗読会を開催。偉人の詩の朗読や昔話の紙芝居、最後に「ふるさと」を手話で歌って、楽しいひとときを過ごしました。新年度の会員さん募集中です。外出機会の少ない方は、ぜひ一度、足を運んでみませんか。
(H29.2.10/オアシス早島)



中山ふれあいサロンさつき会

『早島ほのぼの会』の皆さんによる、唄に日本舞踏、踊り、マジックショー等の多種多様な演芸を楽しみました。懐かしい曲では手拍子とともに笑顔があふれ、「きよしのズンドコ節」では参加者の方たちも一緒に踊りを楽しみ、あっという間の時間でした。
(H29.2.18/中山集会所)



給食ボランティア・マスカット

毎月第4土曜日に矢尾地区の高齢者等を対象に会食の場を提供する同グループ。食事の後におしゃべりなどの交流の時間の確保もされています。今回からサロン送迎が開始となり利用された方からは感謝の声と共に今後も利用したいという声が上がりました。
(H29.2.25/矢尾公民館)



給食ボランティア・スプリング

毎月第1・3木曜日に弁才天・宮崎・片田・舟本・三軒地・久々原地区の高齢者等を対象に会食の場を提供する同グループ。この日は、菜の花が添えられたお寿司や蛤のお吸い物等の桃の節句らしい料理が提供されました。ご利用希望は、社会福祉協議会までご相談下さい。
(H29.3.2/いびぎ荘)



南岡山医療センター感謝状贈呈式

院内で来館者や入院患者への支援、環境整備等の活動を行うボランティアさんへ感謝の意を込めた式典。同院では、支える医療の提供を通じて地域に開かれた病院を目指し、地域の方が安心して気軽に通える環境づくりに力を注いで参ります。
(H29.3.9/南岡山医療センター)