

CONTENTS

- 2.3 民生委員協議会・福祉活動員協議会連絡会  
夏のボランティア体験のご案内  
平成31年度の予算・重点目標  
新入職員紹介  
赤い羽根福祉のまちづくり活動助成金
- 4.5 よりそい談話室・ホームヘルパー訪問記  
デイサービスセンター通信
- 6 我が家のぶち我慢・投稿記事
- 7 みんなで進めよう!「はやしまほっとプラン」・寄附
- 8 ふくし活動フォトギャラリー

# 社協だより

はやしま福祉情報

【基本理念】 (お) たがいが支えあい (あ) んしんして (し) あわせに暮らせる (す) みよい地域をつくります



**福祉有償運送運転者講習会を開催します!**

外出の手段がなく、家に閉じこもりがちになり、結果として心身状態の悪化からますます外出できない悪循環に陥ることがあります。  
本会では、そんな町内での移動課題に対応する移動支援の担い手を募集しています。受講希望の方は本会まで。【別紙チラシ参照】

**令和元年7月20日(土)・21日(日)**  
オアシス早島(町地域福祉センター)で開催



**地域に必要とされる事業所を目指して!**

令和元年の今年、本会はオアシス早島での介護事業を始めて20年が経ちました。  
今後、ますます多様化する高齢者・障がい者の生活課題に、住民の方々と手を取り合いながら、介護事業の枠にとらわれない柔軟な発想で、地域に貢献できる事業所を目指します。



## 民生委員協議会・福祉活動員協議会連絡会

実施月日 5月29日(水)  
実施場所 中央公民館

両協議会の連絡会には、民生委員と福祉活動員合計で78名が参加。「夏季一斉友愛訪問」と「福祉マップ作成」の趣旨確認と、地区別に訪問準備や分担の打ち合わせを行いました。

「夏季一斉友愛訪問」の対象となる70歳以上の人数は、町民の2割にあたる2,670名(4月1日現在)。各地区の民生委員と福祉活動員が分担し、熱中症予防を目的に啓発資材を配布しながら、特に日頃顔を合わせない方には声掛けを行います。



この「夏季一斉友愛訪問」に際し、倉敷警察署から高齢者を中心に多発する特殊詐欺被害防止を目的に、同啓発チラシの配布依頼があり、連絡会では同署から訪問前の注意喚起を受けました。

また、見守り担当エリアを設定し、支援が必要な方とともに可視化する「福祉マップ」を合わせて作成しながら、今年度も民生委員、福祉活動員の皆さんを中心とした日常的な見守り活動が本格的にスタートしました。

## 夏のボランティア体験のご案内

**体験期間**

**参加費**

**申込方法**

7月20日(土)から 350円/人  
8月25日(日)まで

※ボランティア活動保険料

『参加申込書』へ必要事項を記入し提出  
※窓口またはホームページから印刷可



体験活動先	活動内容	活動日
手話ボランティアいぐさ	簡単手話入門講座	7/31(水)・8/7(水)※2日間参加できる方
早島要約筆記サークル'ぺんしる'	要約筆記入門講座	8/15(木)・16(金)・17(土) ※3日間参加できる方が希望だが、1日でも可
パソコンはやしま	パソコンサロン活動(運営補助)	7/24(水)・8/3(土)・7(水)
はやしま朗読ボランティア福来朗	朗読体験(本の読み聞かせ)	7/20(土)・23(火)・29(月)・8/13(火)・15(木)・19(月)
はやしま本だいですきの会	①絵本・紙しばいの読み聞かせ、②会場準備と片付け	①8/11(日) ②8/23(金)
早島幼稚園	保育補助、環境整備(清掃)	7/22(月)~8/20(火)
早島保育園	①夏まつりの運営補助、②保育補助、環境整備	①7/20(土) ②7/22(月)~8/23(金)
かんだ保育園	保育補助、環境整備(清掃)	7/22(月)~8/23(金)
わかみや保育園	保育補助、環境整備(清掃など)	7/22(月)~8/23(金)
早島児童館	子どもとの交流や環境整備	7/22(月)~8/23(金)
早島町地域活動支援センター	さをり織り体験、はし入れ作業他	7/22(月)~8/22(木)
早島町デイサービスセンター	高齢者の話相手、レクリエーション補助他	7/22(月)~8/24(土)
特別養護老人ホーム白亜館	高齢者の話相手、レクリエーション補助他	7/22(月)~8/23(金)
岡山県立早島支援学校	夏祭りでの児童、生徒のサポートや交流他	8/6(火) ※延期の場合、8/7(水)に開催
備中はやしま夏まつり実行委員会	夏まつりの運営	8/10(土) ※雨天の場合、8/11(日)に延期
早島町生涯学習課	小学生の夏休み学習支援、体験活動補助	7/22(月)~26(金)・29(月)~8/2(金)・8/5(月)~10(金)・19(月)~24(金)
早島町社会福祉協議会 (サマーボランティアスクール)	①屋外車イス体験、傾聴の学習 ②コミュニケーション麻雀体験、サロン活動プログラムの企画 ③サロン活動への参加、振り返り	①7/22(月)、②7/25(木)、③8/8(木) ※中学生に限る。3日間参加できる方 ※参加者が少ない場合は中止します

※学校経由での学生の参加申込みは終了していますが、

学生以外の町民の方の体験は随時募集しています。

※活動予定日の1週間前までにお申込みください。

お問合せ・お申込み

早島町社会福祉協議会(事務局 ☎482-3000)

令和元年度の

予算・重点目標 についてお知らせします

社会福祉法人  
早島町社会福祉協議会の

昨年度組織化した住民主体の「わが町の暮らしの応援団」活動の安定化とボランティア等の担い手の育成を行います。また、「はやしまほっとプラン」は第2次計画策定に向けて現プランの評価作業に着手します。

介護保険事業では、経営上は厳しい環境が続きますが、事業間の連携を強化し収支の改善に努め、利用者や町民に良質で安心感のあるサービスや情報を提供してまいります。

法人運営事業拠点区分

収入の部	経常経費補助金収入	22,952千円	支出の部	人件費支出	23,062千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>法人運営（理事会・評議員会の開催など）</li> <li>社会福祉法人間連携の推進</li> <li>地域福祉センターの管理運営（施設・備品の貸出）</li> <li>地域包括支援センターへの職員出向</li> </ul>
	受託金収入	6,075千円		事業費支出	3,720千円	
	職員出向事業収入	5,538千円		事務費支出	12,599千円	
	受取利息配当金収入	5千円		負担金支出	168千円	
	その他の収入	7,908千円		その他の支出	2,929千円	

地域福祉活動事業拠点区分

収入の部	寄附金収入	490千円	支出の部	事業費支出	2,904千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者給食サービス活動の推進</li> <li>ボランティア活動の人材発掘</li> <li>住民参画型生活支援活動の検討</li> <li>社協だよりの発行</li> <li>赤い羽根共同募金配分金事業</li> <li>歳末たすけあい配分金事業</li> </ul>
	経常経費補助金収入	4,827千円		事務費支出	1,529千円	
	事業収入	20千円		助成金支出	1,927千円	
	受取利息配当金収入	13千円		福祉活動交付金	300千円	
	その他の収入	1,613千円		その他の支出	503千円	

介護保険事業拠点区分

収入の部	介護保険事業収入	142,377千円	支出の部	人件費支出	121,757千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>居宅介護支援事業（ケアプランの作成など）</li> <li>通所介護事業（デイサービス）</li> <li>訪問介護事業（ホームヘルパー）</li> <li>介護予防・日常生活支援総合事業</li> <li>障がい福祉サービス事業</li> </ul>
	障害福祉サービス等事業収入	3,790千円		事業費支出	18,342千円	
	その他の収入	1,315千円		事務費支出	11,863千円	
				その他の支出	10,046千円	

在宅福祉事業拠点区分

収入の部	会費収入	66千円	支出の部	人件費支出	344千円	<ul style="list-style-type: none"> <li>日常生活自立支援事業</li> <li>福祉有償運送事業</li> <li>外出支援活動の検討</li> </ul>
	受託金収入	331千円		事業費支出	289千円	
	事業収入	150千円		事務費支出	187千円	
	その他の収入	273千円				

事務局部門重点目標

- 地域福祉活動計画に基づく福祉活動・事業の推進
- 町内の社会福祉法人の地域貢献に向けた連携
- 職員相互の連携と協力による円滑な業務推進

介護事業部重点目標

- 住民協働の生活支援活動協議への参画
- 働きやすい職場環境の整備
- 安定したサービス提供による利用者満足度の向上

赤い羽根福祉のまちづくり活動助成金

自発的かつ組織的に行なう  
～福祉活動の費用を助成します！～

助成対象団体

町内の自治会町内会や福祉活動を行う団体

助成対象活動

- 地区での福祉講演会やニーズ調査
- 仲間づくりや生活支援活動 他

助成額

1団体10万円を限度  
(全体助成額は35万円)

お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)

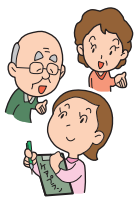
新入職員紹介



黒瀬 智也  
(事務局主事)

4月より事務局勤務  
させていただいております。地域の皆様のお役に立てる社協職員となれますよう、皆様とのかかわりを大切にしながら仕事に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いたします。





ケアマネジャーの

# よりそい談話室



私たちケアマネジャーは、在宅で介護認定を受けて生活をしている方が住み慣れた地域で生活していくためのお手伝いをしています。

介護予防のキーワードの一つ「社会参加」。今年度は、地域活動に「担い手」として活躍されている方にスポットをあて、記事にします。

## 第29回 「第2の人生は意外と長い」

定年を迎え、仕事から解放された途端に時間を持って余してしまう方もいるようです。それもそのはず、定年後に自分のために使える時間は、約10万時間！なんと現役の労働時間とほぼ同じ！！そこで、その時間を地域のために活かしてみませんか？

地域に出て役割を持つことや社会参加することは、健康寿命を延ばす秘訣のひとつと言われています。心身ともに健康に過ごすため、まずは1歩、外へと踏み出してみましょう。



定年までの  
労働時間  
(20歳～65歳)

定年後の  
自由時間  
(65歳～85歳)

どちらも約10万時間！  
ほぼ同じ！！

参考：総務省 平成28年社会生活基本調査等

## ケアマネジャーのひと言アドバイス

### ★『地域デビュー』始めませんか？

自分が暮らしている地域に関心を持つことは大切なことです。

#### 第一歩を踏み出すためのポイント

- ・趣味や特技・知識を活かした活動から参加する。
- ・仲間と一緒に参加する。
- ・無理なく自分の自由な時間に参加する。
- ・気になった活動にまずは挑戦してみる。

次号から、担い手として実際に地域で活躍されている方々にお話を伺い、ご紹介いたします。



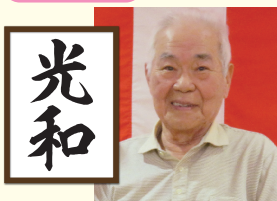
👉「何か始めてみたい」と興味を持たれた方、ぜひ社会福祉協議会にご相談下さい。

●介護やサービスに関するご相談は、早島町居宅介護支援センター（☎086-482-3516）まで

## ほのぼの日記 ～昭和・平成 次は何？～

5月の改元を前に皆で新しい元号を予想してみました。天皇陛下の退位や新元号への関心も高く、多数の応募がありました。想像がつかないので自分の名前から一文字使ったという人、家でお嫁さんに相談してみたという人、それぞれに頭をひねって考えられていました。正解はありませんでしたが、一文字当たった方には、ささやかな景品を贈りました。

### ニアピン賞



鎌田 理さん



原 政子さん



4月30日のおやつは平成まんじゅう

## 新入職員紹介



内正 早苗  
(看護職員)



齋藤 順子  
(介護職員)

利用者様の思いに、笑顔で対応できるよう頑張ります。宜しくお願ひします。

利用者様から明るく、楽しい職員と思ってもらえるように頑張ります。宜しくお願ひします。





# ホームヘルパー訪問記

このコーナーでは、私たち早島町ホームヘルパーステーションが、訪問しているご利用者の方とのやりとりや生活から、ホームヘルパーの気づきをお伝えしていきます。

## | 2019-5-15 | before-after 変わらない笑顔

今回ご紹介するのは今田寛さん・明代さんご夫妻です。結婚されてすでに半世紀を過ぎてもお元気で仲良く、喧嘩もされています。

寛さんの特技は書道や歌で、好きなものはお酒とタバコです。いつもニコニコとその場の雰囲気や和らげてくださいます。奥様の住む早島へはどちらから来られたのですか?の問いかけに「腹の中から来た」とユーモアたっぷりです。

明代さんは早島生まれの早島育ちでもう90



(現在のお二人)

年になるそうです。学校を卒業された後に和裁・洋裁を学ばれ、ミシンの仕事を続けながら子育てをされたそうです。現在はお二人とも高齢になられヘルパーとデイサービスを利用されています。隣近所の方々の温かい援助にも支えられながら、お二人のペースでゆっくりと生活されています。これからも安心して今の生活が続きます様私達もお手伝いさせていただきます。



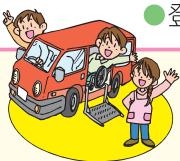
(40年前のお二人)

## ヘルパー研修録

令和元年最初の研修は接客マナーでした。節度あるマナーで介護がスムーズに行えるよう振り返りを含めて勉強しました。今年度の重点目標である『利用者様の満足度の向上』に繋がり、信頼されるヘルパーステーションになれるよう日々研鑽を重ねてまいりますのでこれからも宜しくお願い致します。



●登録ヘルパーに関するお問合せは、早島町ホームヘルパーステーション (☎086-482-3518) まで



## デイサービスセンター 通信

### お出かけ日記 ～桜見物、山田グリーンパーク編～

山田グリーンパークにお花見に出掛けました。今年初めて参加された方は「こんな綺麗な所があったんじゃな。」と満開の桜にうっとり。「天気もいいし、最高じゃわ」と皆さん喜びばれていました。いつものおやつも桜の下で食べると、格別おいしかったようです。「また一緒に来ような」「次はどこへ行く」と、話が弾んでいました。

桜がたくさん  
咲いとるぞ!



暖かくて、  
気持ちいいわ



上天気じゃなあ〜





### 一緒に刺激し合う心友



仲良しほろ酔いkids? 喜びの舞

投稿者  
和泉 敦子さん(長津)  
写真  
右から  
沼田 和子さん(倉敷市)  
沼田 弘二さん(倉敷市)

投稿者  
赤木 裕子さん(頓行)  
写真  
右から  
赤木 花凧ちゃん(頓行)  
三村 千尋ちゃん(真磯)

### プレエメラルド婚



母の日のプレゼント ありがとう!

### 旅立ちの朝!サプライズ見送り



永遠の友情

投稿者  
藤田 早苗さん(備南台)  
写真  
右から  
藤田 大地くん(備南台)  
加部 慶太くん(前潟)  
林 佑樹くん(真磯台)  
齊藤 きらりさん(日笠山)  
大森 千聖さん(前潟)

### 楽しい時間を満喫



「MaMaリリす」で一緒に歌いませんか♪

投稿者  
立間 教子さん(長津)

## ぶち自慢 写真大募集!!

皆さんからのほほえましい写真をお待ちしています!!

- ご家族(夫婦・親子・かわいい孫やひ孫さん...)との写真
- 大切な仲間との写真
- 自慢のペットとの写真
- 何かで受賞した時(賞状やメダル、トロフィー...)の写真
- 力作品(丹精を込めたお庭や植木・花・野菜...)と一緒にの写真
- 手工芸や絵などの創作品と一緒にの写真など・

勤続20周年 おめでとう!!



〈お問合せ・お申込み先〉  
早島町社会福祉協議会 ☎482-3000  
E-mail: fukushi@hayashima-shakyo.jp

## おたより



私は現在73歳になります。おかげさまで、なんとか自分の体で、筋肉と相談しながらですが自由に行動することができています。体の各機能についてはやはり、お医者さんにご厄介をかけておりますが、それでも薬が助けとなって、なんとかバランスは取れているようです。

さて私は、平成29年度の「第1回生活支援サポーター養成講座」に参加したことがきっかけで、早島町社会福祉協議会の「暮らしの応援団」に、現在所属させていただいております。

「近隣に住んでいる地域の方々の手助けになれば」との思いで生活支援サポーター講座を聴講したのですが、以前から支援活動を実践している方々が沢山おられたことを講座で知り、びっくりいたしました。また、その際のグループディスカッションで、メンバーの1人から、「毎月10日に暮らしの応援団の定例会合があるから、出席、どうですか?」と一声もらい、結果的に今年で2年目を迎えることになりました。

私は、「日曜大工ボランティアとんかち」にも所属しています。私の就いていた以前の職業とは違い、年間を通して家具の修繕や草木の剪定といった色々な作業に取り組んでいます。実際に自分の手でやってみることで経験知を学び、そこから、もっと効率的なグッズ工作をする楽しみを得ることができています。

このような生活支援の作業は、適所適材、皆で作業するという特徴があるように思います。作業を通じて新たな発見も多々ありました。応援団に入会させていただいて、ありがたく思っております。

暮らしの応援団

村瀬 明春(若宮)





みんなで進めよう!

# はやしま ほっとプラン



平成27年度から5カ年の民間福祉活動計画の羅針盤『はやしまほっとプラン』。計画推進最終年度を迎えた今年度は、いよいよ評価作業に着手します。各種取組状況の振り返りが必要となる中、今号は、各地区における福祉活動の拡がり状況をお伝えしていきます。

## 拡がる地区住民主体の3つの「集いの場」

### ●ふれあいいきいきサロン活動

身近な地区内に月1回程度の茶話会を中心とした集いの場を設け、仲間づくりや社会参加の促進を図る。(社会福祉協議会が推進)

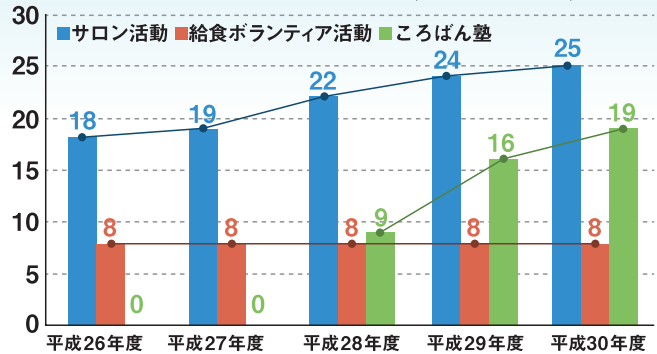
### ●給食ボランティア活動

高齢者や障がいがある方を対象に、月1～2回の会食の場を提供し、仲間づくりや栄養改善を図る。(社会福祉協議会が推進)

### ●目指せ元気!ころばん塾

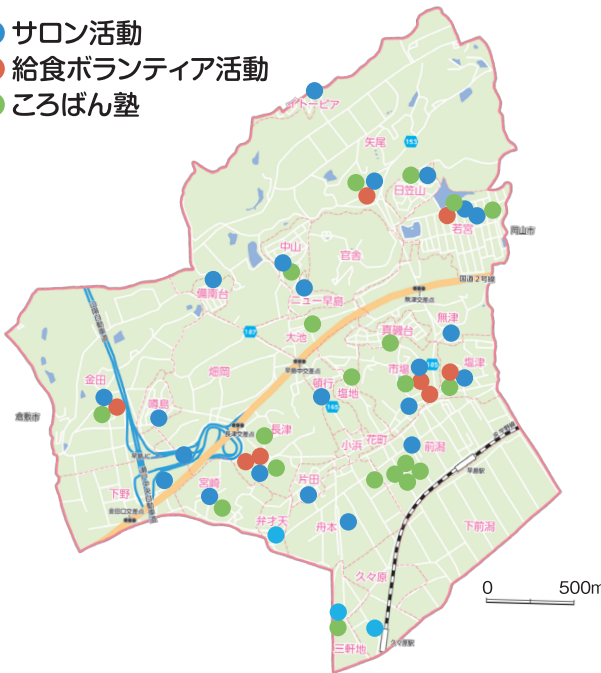
住民主体の介護予防や地区内交流を目的に、毎週1回100歳体操を行う。(地域包括支援センターが推進)

各活動の拡がりの推移 (設置箇所数)

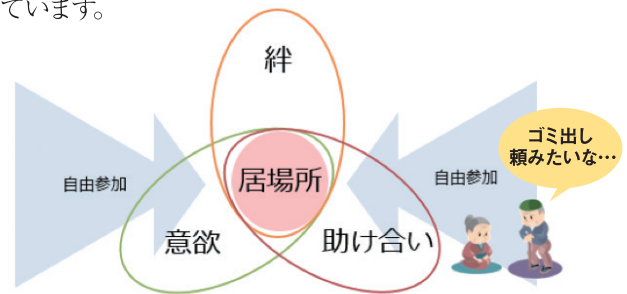


## 誰もが気軽に集まれ、様々な効果が生まれるのが「居場所」

- サロン活動
- 給食ボランティア活動
- ころばん塾



居場所は、地区に住む多世代の人々が自由に参加する場所。そこにおける主体的な人との関わりによって生きる意欲が高まり、それぞれの間の絆(共感)が生まれるとともに、それが様々な助け合いに発展する可能性を秘めています。



また、民生委員や福祉活動員などの見守り活動関係者が、「集いの場」に来られない方を気にかけて、訪ねていきっかけともなり得ます。

会食の場は、調理場があるコミュニティハウスを拠点とした活動が中心ですが、「サロン活動」と「ころばん塾」は、今後も全地区へ普及が望まれます。

## 「集いの場」へ足を運んでみましょう!

地域の関係性の希薄化が叫ばれる今日、この狭い早島町において、すでに約50箇所にあつた住民主体の「集いの場」があることは、特筆すべきことであり、地域住民の皆様のお力の賜物です。

右の表のとおり、「サロン活動」は拡がりをみせていますが、一人でも多くの方にご参加いただくことが主旨でもあり、活動者の方々の励みともなります。

サロン活動の参加者の推移

年度	交付団体数	開催回数	参加者数
平成26年度	17 団体	176 回	3,700 人
平成30年度	23 団体	246 回	5,203 人
比較	+6 団体	+70 回	+1,503 人

※各年度の活動奨励金交付団体の報告書による為、奨励金未交付団体の数は含まれていません。

## ご厚志ありがとうございました

(平成31年3月1日から令和元年5月31日までにお寄せいただいたご寄附)

香典返し 寄附

市場 寺山 俊雄 様 (故 寺山 忠雄 様)

※匿名希望で満中陰志寄附が1件、一般寄附が1件ありました。

# ふくし活動フォトギャラリー



## 暮らしの応援団総会

ゴミ出しや買い物、外出の付き添い等の生活支援活動を行う応援団。福祉や介護の制度の枠に当てはまらない、生活困窮者や同居家族が居ても支援が必要な方を含め、幅広く柔軟に対応します。会則等が承認され、いよいよ本格的に活動が始まりました。(H31.4.10/オアシス早島)



## 暮らしの応援団活動

今回は、家屋内外の整理作業を実施。“食卓で食事をする”“入浴ができる”といった基本的な日常生活環境を整える為に、応援団員6名の他、備中県民局や町職員、本会職員合わせ14名で、可燃物や不燃物、リサイクル品を分別搬出を実施。官民協働の取り組みとなりました。(H31.4.23/町内)



## ブロンズクラブ設立25周年行事

町内のひとり暮らしの高齢者の会である同団体は、毎月第2金曜日にレクリエーションや親睦旅行等様々な行事を行い会員の親睦を深めています。平成6年5月から活動を開始され、この度25周年を迎えられました。今後も永く活動を継続していただきたいと思います。(R1.5.10/オアシス早島)



## 福祉活動員新任研修会

今年度は8地区19名の福祉活動員が交替。同研修会では、委嘱状の交付と本会業務及び福祉活動員の活動概要の説明が事例を交えて行われました。高齢者等の見守り活動に無理のない範囲で、ご協力いただき、異変時の‘つなぎ役’であることに理解を求めました。(H31.4.15/オアシス早島)



## 福祉活動員協議会総会

78名の福祉活動員による協議会総会には、57名の福祉活動員が参加。総会内の研修では、全活動員に配布されている活動の手引き資料を用い、町内の公的機関の窓口担当者から相談対応やサービス業務の説明を行いました。地域への制度情報の提供も大切な役割です。(H31.4.25/オアシス早島)



## 町内社会福祉法人連絡協議会設立準備会(第4回)

今回から町内4法人代表者に加え、町健康福祉課に参画を要請。まずは児童分野から児童虐待等の現状課題の説明を受けました。県社協から紹介のあった県内各市町村での連携事業の取り組み内容も参考にしながら、継続して各法人が貢献できる内容を模索していきます。(R1.5.31/オアシス早島)