

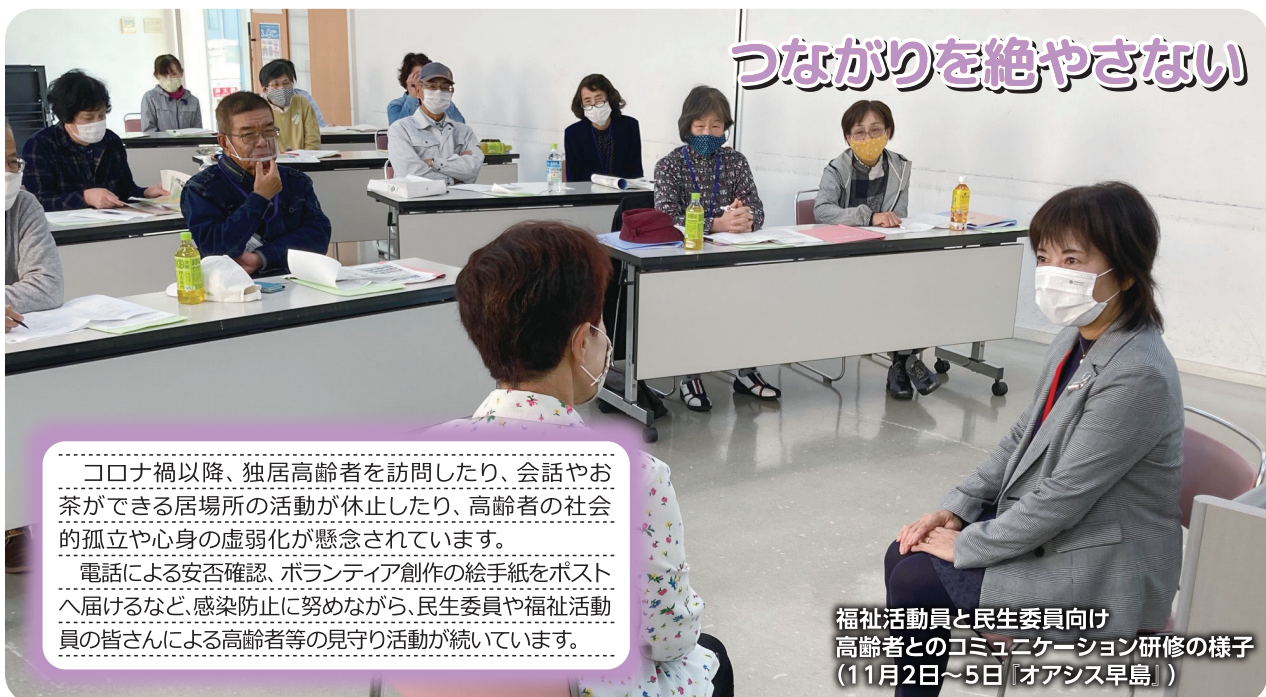
CONTENTS

- 2.3 新年のごあいさつ  
福祉映画会 中止のお知らせ  
「買い物サロン」ご利用ください!  
「買い物サロン」協力者募集中!
- 4.5 よりそい談話室・ホームヘルパー訪問記  
デイサービスセンター通信
- 6 わたし・我が家のぶち自慢・投稿記事
- 7 みんなで進めよう!「はやしまほっとプラン」
- 8 ふくし活動フォトギャラリー

# 社協だより

## はやしま福祉情報

【基本理念】 **お** たがいが支えあい **あ** んしんして **し** あわせに暮らせる **す** みよい地域をつくります



### つながりを絶やさない

コロナ禍以降、独居高齢者を訪問したり、会話やお茶ができる居場所の活動が休止したり、高齢者の社会的孤立や心身の虚弱化が懸念されています。

電話による安否確認、ボランティア創作の絵手紙をポストへ届けるなど、感染防止に努めながら、民生委員や福祉活動員の皆さんによる高齢者等の見守り活動が続いています。

福祉活動員と民生委員向け  
高齢者とのコミュニケーション研修の様子  
(11月2日～5日「オアシス早島」)

## コロナ禍の策定作業



第2次早島町地域福祉活動計画  
第3回策定委員会の様子  
(11月26日「オアシス早島」)

民間の福祉活動計画『はやしまほっとプラン2』の策定作業が進んでいます。コロナ禍で、住民福祉座談会の開催を取り止め、町民への福祉アンケート調査(20歳以上無作為抽出1,000名等)へ切り替え。可能な限り計画づくりへの住民参画を図っています。各課題分析対策部会を経て、年度内の策定を目指します。【関連記事7頁】

# 新年のごあいさつ



社会福祉法人  
早島町社会福祉協議会  
会長 長鋪 健

「明けましておめでとうございます」と、素直に口にできない自分があります。一年前に始まった新型コロナウイルスのせいです。いつになったら以前の日常生活が戻り、この重苦しい気持ちが晴れるのでしょうか。

私の記憶では、七十年ほど前に笠岡市における「赤痢の伝染病」でした。多くの人が、町はずれの臨時隔離病舎に収容されました。それでも、わずか二か月余りで収束したことを思い出します。子どもにも伝染病は怖いと思つたものです。

さて、昨年は、町民の皆様には当社会福祉協議会の活動に、ご理解とご協力を頂きましてありがとうございました。コロナ禍のため十分な活動、サービス提供ができず申し訳ございませんでした。

今年は、干支の丑のように、歩みは遅くとも一歩一歩確実に前に進みたいと思っています。

昨年までの「地域福祉活動計画（ほつとプラン）」の評価、住民アンケート、また、町の福祉計画と連携をとり、第二次ほつとプランの策定に取り掛かっています。

ご報告が遅れましたが、江本常務理事の定年退職に代わり、寺山節子氏を迎え、より町民の皆様へ寄り添った社協を目指して参ります。



早島町長  
中川 貞寿男

令和三年の新春を迎え、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年からの新型コロナウイルス感染症の発生により、早島町におきましても学校の臨時休業や施設の利用制限、町主催の事業の自粛など、町民の皆さまには、長期間にわたり日常生活の制限がなされており、一日も早い終息を願っています。

さて、本町では、「住んでいてよかったと思えるまち」の創造に向け、各種事業に取り組んでいます。特に、健康寿命の延伸を目指し、高齢者を一人ぼつちにさせない取り組みとして、地域の集会所などを利用して交流できる「たまり場」事業の運営を地域の皆さまのご協力により実施しており、今後さらにも多くの方が参加されることを期待しているところであります。

これからも早島町社会福祉協議会と早島町が協働し、魅力ある地域づくりの実現に向け努力してまいりたいと考えております。

貴会におかれましては、今まで培われてきた地域との絆を大切にされ、また、今後益々町民の皆さまに信頼される存在となることを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人  
早島町社会福祉協議会  
事務局長 寺山 節子

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。町民の皆さま、はじめまして。寺山と申します。

昨年十月一日、早島町社会福祉協議会事務局長に就任いたしました。私は今、地元で仕事をさせていただいてる喜びを全身で感じております。同時に、就任に際しましてその職責の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。

さて、私の「福祉・介護」への関わりはスタートは、ご近所の方に声を掛けていただき始めた本町の「給食サービス」のボランティアでした。この時の多くの皆さまとの出会いが、私の「福祉」の原点となっております。

私は、「福祉」とは、しあわせを意味すると認識しております。しあわせのものさしは人それぞれですが、町民の皆さまがしあわせと感じていただけるまで、ご提案やご指摘に謙虚に耳を傾け受け止めることができるよう心のゆとりを持ち続け、自分自身を律しながら社協の仕事に精一杯の努力を重ねて参りたいと思っております。

末文になりましたが、今後とも町民の皆さまのご高配ご支援を賜りたくお願いを申し上げます。新年及び就任のご挨拶とさせていただきます。

## 福祉映画会 中止のお知らせ



歳末たすけあい事業の一環として、令和3年2月13日(土)に開催予定の「福祉映画会」ですが、岡山県内での新型コロナウイルス感染者の増加を受け、ご来場される皆さまの健康・安全面を第一に検討した結果、**開催を中止することにいたしました。**

作品観賞を楽しみにされていた皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご了承のほど、よろしくお願い申し上げます。



地域みんなで買い物支援!!

# 『買い物サロン』ご利用ください!

ご高齢者の中には、少しの距離の移動が困難な方がいらっしゃいます。  
 現在、移動販売車「とくし丸」と早島町内の「自治会」や「暮らしの応援団」との協働による『買い物サロン』形式で、買い物支援活動が行われています。  
 コロナ禍で様々な気を遣う中、住民同士でお話ししながらの買い物が好評です。ぜひご利用ください。



●毎週・各販売拠点で30分弱停車します。販売状況により、到着時間が10分程度前後する場合あり。

曜日	NO	地区名	時間	販売拠点
火曜日	1	金田 他	12:30～	※ <b>地区内巡回</b> (1組合内→2組合内→畑岡)
	2	三軒地	13:00～	三軒地公民館南側
	3	小浜	13:30～	デイサービス3匹のコブタ
	4	片田	14:00～	片田公民館
	5	舟本	14:30～	オアシス早島
水曜日	6	塩津	11:00～	塩津公民館
	7	宮崎	11:30～	宮崎公民館
	8	金田	12:00～	西コミュニティセンター
	9	長津	12:30～	※ <b>地区内巡回</b> (前川組合内)
	10	ニュー早島	13:30～	第2ゴミステーション周辺
	11	備南台	14:00～	団地内中央 (3班内)
	12	矢尾	14:30～	矢尾公民館 ※ <b>第1水曜は消防機庫</b>
	13	真磯台	15:00～	真磯台自治会館
木曜日	14	噂島	15:30～	噂島公民館
	15	塩地	11:00～	国鉾公園南個人宅前
	16	無津	11:30～	無津自治会館
	17	大池	12:00～	山陽文化会館駐車場
土曜日	18	久々原	11:00～	紫苑ハウス駐車場
	19	下野	11:30～	※ <b>地区内巡回</b>
	20	市場	12:00～	さつき荘
	21	矢尾	12:30～	※ <b>地区内巡回</b> (本村→新屋敷→上矢尾)
	22	日笠山	13:00～	団地内中央 (7班内)
	23	中山	13:30～	※ <b>地区内巡回</b> (中山集会所他)
	24	舟本	14:00～	オアシス早島
	25	下前潟	14:30～	下前潟北公民館バス停前
	26	前潟	15:00～	早島駅北団地
	27	小浜	15:30～	デイサービス3匹のコブタ
	28	頓行	16:00～	レガロヴィータ早島



**お支払い**  
現金に限ります。



**取扱商品**  
刺身・寿司・惣菜・肉・野菜・果物・パン・菓子・日用品等

**その他**  
①※印の**地区内巡回**エリアは、販売場所が流動的な為、下記までお問い合わせ下さい。  
②個人宅のご希望もお受けしています。

※令和2年12月30日(水)から令和3年1月4日(月)までは運行を休止します。

## 『買い物サロン』協力者募集中!

身近な地区内で誰でもできる活動です。現在、「暮らしの応援団」の方をはじめ、地区の民生委員さんや福祉活動員さんのお手伝いがあります。大学生の協力がある地区もあります。協力者には、緑の応援団ユニフォームをお渡ししています。

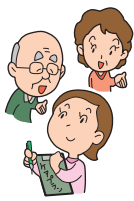
### お手伝いの内容って?

- 買い物の声かけ (販売車到着の声かけ)
- 買い物中の補助 (カゴを持ったり、支払いのお手伝い)
- 買い物の付添い (ご自宅から会場への付添い・商品搬送) など



**お問合せ・お申込み先**

暮らしの応援団事務局  
 (早島町社会福祉協議会)  
 ☎086-482-3000



ケアマネジャーの

# よりそい談話室



私たちケアマネジャーは、在宅で介護認定を受けて生活をしている方が住み慣れた地域で生活していくためのお手伝いをしています。

日々の習慣を見直し、心身ともに健康な状態で過ごすことが出来るよう、今年度は介護予防に役立つ情報をお伝えしていきます。

## 第34回

### 「お口のケアも欠かさず！」

お口の健康は、からだ全体の基本。歯と口の状態が悪くなると、栄養がとりにくくなったり、様々な病気を起こしやすくなったりすることが分かっています。

いつまでもおいしく食べて楽しく話せる快適な毎日を送るためには、お口の衰え（オーラルフレイル）の予防・改善がとても大切になります。



## お口の健康を守る「パタカラ」体操

発音ごとに目的があるのをご存じですか？



※参照：日本訪問歯科協会

## ケアマネジャーのひと言アドバイス

毎日の口腔体操や定期的な歯科健診で、オーラルフレイルの進行を食い止めましょう！



### ●かむ力・飲み込む力は鍛えることで取り戻せる！

口腔体操は食事の直前にするのがお勧めです。口の周りを動かすことで、表情が豊かになる効果も期待できます。

### ●だ液を出す力を高めましょう！

だ液が減ると細菌が増え、飲み込みづらくなります。だ液の分泌を促し、誤嚥性肺炎や窒息を防ぎましょう。



### ～耳下腺マッサージ～

親指以外の4本の指を頬にあて、上の奥歯あたりを後ろから前にまわします。(10回程度)

だ液をだそう！

※参照：厚生労働省 口腔機能の向上マニュアル

## 介護用具貸出【移動手段】

一般的な杖のほか、松葉杖も貸出しています。足の怪我などでお困りの時に、ご利用ください。

利用無料



早島町社協 Facebookもぜひみてください！

●介護やサービスに関するご相談は、早島町居宅介護支援センター（☎086-482-3516）まで

## ～マスクケースを作りました～

利用者さんたちも、マスクをつけた生活に慣れてきました。そんな頃、食事中に「外したマスクをどこに置こうか…」と悩んでいる姿を発見!!一緒に自分専用のマスクケースを作ることにしました。完成すると「見て～私のかわいいでしょ」「写真もついているから間違わなくていいわぁ」と、皆さんとても喜ばれていました。



写真つきよ



可愛いでしょ



## ～初めての収穫～

アケビの実が一つ中庭にできました。「昔食べたわ、懐かしいなあ」「種が甘かったよな」と思い出して、話が弾みました。





# ホームヘルパー訪問記

このコーナーでは、私たち早島町ホームヘルパーステーションが、訪問しているご利用者の方とのやりとりや生活から、ホームヘルパーの気づきをお伝えしていきます。

## 2020-11-15 | 父が満100歳を迎えました

今回ご紹介するのは平松繁二さん敬一さん親子です。父親の繁二さんは令和2年11月10日でめでたく満100歳を迎えられ、早島町や入所施設からお祝いをしていただきました。100歳を一番喜ばれていたのは敬一さんです。

お父様の体調を心配して施設によく行かれていました。敬一さんに楽しかった思い出とお聞きすると「父が元気だった頃、神戸から山陰へバス旅行に出かけた時、車椅子を押してくれたことかな。」とのこと。お父様は、事故で怪我



満100歳の平松繁二さん

をされた敬一さんの面倒をよく見て下さったようです。

敬一さんは、地域福祉センター設立当初からのご利用者で、もう20年以上のお付き合いです。これからもご自宅で安心して生活が続けられるよう私たちも全力で支援させていただきます。

繁二さんですが、その後体調を崩され、残念ながら令和2年11月30日に永眠されました。

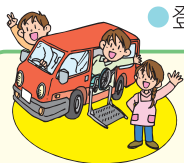
謹んでご冥福をお祈りいたします。



ご利用者の平松敬一さん

## ヘルパー研修録

高梁市文化交流館で行われた「聴覚障害」についてのセミナーに7名のヘルパーが参加。聴覚障害の知識やかかわり方のコツ、補聴器の仕組みや不具合がなぜ起きるのかなど詳しく丁寧に教えていただきました。



●登録ヘルパーに関するお問合せは、早島町ホームヘルパーステーション (☎086-482-3518) まで

# デイサービスセンター 通信

## 今年も頑張るぞ!

年女の方に、今年の目標を決めていただきました。

フェルトで作った可愛い絵馬に、「毎日、歩かんと足が弱ってしまうから」「病気にはなりとうないなあ」と、皆さん真剣な表情でそれぞれの思いを書いくださいました。一年間、見えるところに飾って、守れるように頑張りたいと笑顔で話をされていました。



元気にがんばります

渡邊 豊子さん



まよやまで毎日歩く

松田 朝子さん



元気にすごしたい

松尾 鈴子さん



### 大輪の菊が咲くのが楽しみ



久しぶりに  
育ててみます

投稿者  
ひしのみさお  
菱野 操さん(長津)

### 祝3歳



アンパンマン電車の  
ケーキだよ

投稿者  
磯山 陽子さん(塩津)  
写真  
伊丹 謙真くん

### 毎日練習を頑張ったよ

大好きな紅蓮華、  
ソナチネに挑戦しました

投稿者  
つづみ  
小畑 鼓さん(矢尾)  
写真  
右から  
小畑 希綾ちゃん(矢尾)  
小畑 里桜ちゃん(矢尾)



### 七五三



いつもありがとう!

投稿者  
高木 美智子さん(樽島)  
写真  
西嶋 陽人くん

## ぶち自慢 写真大募集!!

皆さんからのほほえましい写真をお待ちしています!!

- ご家族(夫婦・親子・かわいい孫やひ孫さん..)との写真
- 大切な仲間との写真 ●自慢のペットとの写真
- 何かで受賞した時(賞状やメダル、トロフィー..)の写真
- 力作(丹精を込めたお庭や植木・花・野菜..)と一緒にの写真
- 手工芸や絵などの創作品と一緒にの写真など..

ヘルパーみんなで  
作りました



〈お問合せ・お申込み先〉  
早島町社会福祉協議会 ☎482-3000  
E-mail: fukushi@hayashima-shakyo.jp

## おたより



私は、平成元年の8月に早島に越してきました。元々は富山県出身の為、全く周りに知り合いがいない状況でした。まず、周りに友達をつくりたいという思いから、2・3年目に消防団に入りました。これが地域に関わり始めたきっかけです。片田のサロンは民生委員を受けて2年した頃、福祉活動員からの声掛けで始めました。当時サロンというものを知らなくて、試しに「はやしま民話の会」にお願いして開催したところ大好評でした。現在は「コロナ禍で中断していますが、7年間毎月開催してきました。また、片田では三世代で楽しめる催しとして、夕涼みや餅つき会などをやっています。新しく地域に越してこられた方も含め、皆さんが楽しく、地域活動に参加してもらおうと、「次につながる」ことができると思います。

「核家族化」「高齢化」が進んでいる現在では、以前のよう「お互い様」で助け合うことは難しく、今後は「順送り」が重要になると早島町社協の講演会で聞いたことがあります。今はかろうじて活動できていますが、今後助けてもらう立場になった時困らないように、「地域のお助け」や「ふれ合い」を維持していきたいという思いが強くなっています。その為にもボランティアさんに負担がかかり過ぎず、かつ楽しめる活動が重要と考えています。

福祉活動には派手な打ち上げ花火は必要ありません!線香花火のように長く継続できる活動が重要と考えます。高齢の方・仕事で多忙な若い方も、無理をせず・自分で楽しみながら何かに取り組んでみませんか?

片田自治会長

六谷 建三





昨年度、評価作業を終えた平成27年度から5カ年の民間福祉活動計画の羅針盤『はやしまほっとプラン』。今年度から2次計画づくりに着手しています。今号は、11月に開催された第3回策定委員会の様子と、グループワークのまとめをご紹介します。

## 第3回策定委員会を開催しました!

令和2年11月26日(木)、オアシス早島で『はやしまほっとプラン2』の第3回策定委員会を開催。今回は、秋に実施した各種調査の内、住民福祉アンケート調査結果の報告後、2グループに分かれ、同調査結果の傾向から「早島町の強みと弱み」を話し合いました。

また、別に実施した「(子供、子育て世代、障がい者、外国人向け)インターネット調査」「(福祉活動者向け)ヒアリング調査」「(福祉機関向け)ヒアリング調査」に基づき12月から新年1月に行われる各種「課題分析対策部会」を中心とした今後の策定作業予定を確認。具体的計画立案に向けた策定作業も正念場を迎えます。



### 早島町の福祉活動に関するアンケート

実施期間 令和2年10月1日(木)～14日(水)

対象者 ①20歳以上無作為抽出1,000名  
②福祉活動員79名(重複7名)

回答者 450名(回答率41.9%)



## 福祉活動を行う土壌となる早島町の「強み」と「弱み」

住民福祉アンケート結果や傾向に基づき、グループワークで出された意見は下表のとおりです。

強みと弱みは表裏一体で、住民間でも困り感や本音が言える「信頼関係づくり」や、世代や地縁を超え「分かり合うこと」がより求められそうです。また、行政と社協の役割や福祉活動を「見える化」していく必要もありそうです。



### 強みに当たる意見(要旨)

- 狭い中に28の自治会がある
  - ・自治会加入率が92.4%(本調査結果)
  - ・自治会組織が確固としている
  - ・コミュニティのつながりが強い
  - ・転入者が多い(特に若年層)
- 顔が見える小さい町だから
  - ・顔と名前がわかる
  - ・顔が見える安心感がある
  - ・付き合いがしやすい
  - ・絆が強い
  - ・福祉活動が見えやすい(目につきやすい)
- 小中学区が1つずつある
  - ・子供同士の友達関係が長く続く
  - ・学校や保護者間のつながりが濃い
  - ・後に地域のつながりになる
- 集う機会や福祉活動が多い
  - ・参加する場面が沢山ある(サロン、体操等)
  - ・(身近な)場の機会の提供はできている
  - ・「見守り」と「買い物支援」の活動が発展
- 住民と行政や社協が近い
  - ・困りごとの相談があった場合、尋ねやすい
  - ・行政や社協と連携しやすい

### 弱みに当たる意見(要旨)

- 若年層の自治会離れの傾向
  - ・20～40歳代の1割弱が未加入(本調査結果)
  - ・仕事や子育てをしながらの地域の役の負担感
  - ・付き合いが煩わしいところもある
  - ・地縁無い若年層の入り辛さ「あんた地の人?」
- 顔が見えやすいことが弱みになる時も
  - ・(名前などの情報が)判明しやすい
  - ・(馴染めない人は)殻にこもる
  - ・孤立化する人が出てくる
  - ・逃げ場が少ない
  - ・いろいろな活動を聞くが内容はよくわからない
- 小中学区が1つしかない
  - ・SOSが出しにくい??
  - ・子供が卒業後には関係性が薄れていく
  - ・子育てが終わってからの転入者は関係が薄い
- 集いの場や福祉活動の利用者の偏り
  - ・参加者が偏っている
  - ・参加する人は複数の場を利用
  - ・参加しない人の生活状況はつかみにくい
- 住民に行政や社協の動きが見えにくい
  - ・行政と社協の役割の違いがわかりにくい
  - ・行政と社協の連携不足を感じる

※住民福祉アンケートの他、本計画策定に係る各調査結果は、本会ホームページをご覧ください。



<http://www.hayashima-shakyo.jp>

早島町社会福祉協議会

検索

# ふくし活動フォトギャラリー



## 赤い羽根共同募金運動

10月から戸別募金を始め、法人募金や職域募金、街頭募金など、様々な形で今年度も赤い羽根共同募金運動を展開。コロナ禍の中でしたが、皆様のご理解や温かいお気持ちに支えられ、11月30日時点で、1,462,293円の募金をお預かりしています。ご協力ありがとうございました。(R2.10.1/早島駅前)



## 暮らしの応援カフェ

今回のカフェは、応援団員や専門職等約30名が参加。恒例の活動報告や5件の活動募集、11月から町内各地区単位での拠点拡大(15地区⇒24地区)に伴い新コースが設置される「買い物サロン」活動の最終調整等が行われました。[3頁関連記事](R2.10.9/オアシス早島)



## 給食サービス活動(コロナ対策バージョン)

利用者に会場まで歩いてきてもらい、業者の作るお弁当を配布する9月の試行活動を経て、10月以降、感染症対策を行いながら活動を再開しています。簡単なレクリエーションを行うなど、内容を給食ボランティアの皆様と協議しながら、地域とのつながりを継続できるよう取り組んでいます。(R2.10.10/矢尾公民館)



## 福祉活動員グランドゴルフ交流会

福祉活動員や民生児童委員、本会(早島町居宅介護支援センター)のケアマネジャーとの関係を深めるために開催された交流会には34名が参加。コロナ禍の為、好プレーが決まっても静かに喜びを分かち合いながら、交流を深めた1日となりました。(R2.10.14/矢尾グランドゴルフ場)



## 喫茶とよく(コロナ対策バージョン)

頓行地区のサロン活動『喫茶とよく』が8ヶ月ぶりに開催されました。今回は、フラワーアレンジメントを楽しみました。感染症対策を行いながら、久しぶりに集まるみなさんの顔はお花のようにステキな笑顔で満開でした。静かな中にも笑顔あふれるサロン再開になりました。(R2.10.16/頓行公民館)



## やさしい心をつなぐ作品展

障がいのある方の創作意欲の向上や社会参加のきっかけづくりを目的に開催。今回は、町内の障がい者関係団体、支援学校から応募者25名、計30点の力作が寄せられました。なお作品は本会のホームページ上でも公開中です。お気に入りの作品へ、ぜひコメントをお寄せください。(R2.12.1/オアシス早島)