

CONTENTS

- 23 春からの「買い物サロン」時間割表!  
「フードバンク」のご紹介  
ボランティア活動保険・パソコンサロンはやしま  
ブロンズクラブ・わが町の「暮らしの応援カフェ」  
コミュニケーション麻雀を楽しむ会  
早島町身体障がい者福祉協会
- 45 よりそい談話室・ホームヘルパー訪問記  
デイサービスセンター通信
- 6 我が家のぶち我慢・投稿記事
- 7 みんなで進めよう!「はやしまほっとプラン」・寄附
- 8 ふくし活動フォトギャラリー

# 社協だより

はやしま福祉情報

【基本理念】 **お** たがいが支えあい **あ** んしんして **し** あわせに暮らせる **す** みよい地域をつくります



## ほっとプラン2 策定最終章!

第4回策定委員会の様子  
(2月19日「オアシス早島」)

策定作業の大詰めを迎えた民間福祉活動の羅針盤『第2次早島町地域福祉活動計画』。コロナ禍での作業となりましたが、地域住民や福祉活動者、専門職への調査、各課題対策部会を経て、計画の内容が固まってきました。

**計画はつくるのが目的ではなく、内容を進めることが重要です。**策定後は、計画内容の周知に力を注ぎます。[関連7頁]



## 「ほっとけん」から 「ありがとう」に!

本会も加入する『ほっとけんネット早島』は、企業や家庭などに眠っている食品を寄附していただき、介護や育児、病気等で十分に仕事が出来ず、経済的に困りの方へ食品をお渡しする『フードバンク』に取り組んでいます。

町民同士の食品支援を通じた思いやりの輪が、町内で広がり始めています。[関連2頁]

早島町内の社会福祉法人連絡協議会  
「ほっとけんネット早島」による  
フードバンク(「オアシス早島」)



地域みんなで買い物支援!!

# 春からの『買い物サロン』時間割表!

現在、移動販売車「とくし丸」と早島町内の「自治会」や「暮らしの応援団」との協働による『買い物サロン』形式で、買い物支援活動が行われています。

今春から見直された時間割表です。コロナ禍で様々に気を遣う中、住民同士でお話ししながらの買い物が好評です。ぜひご利用ください。



●毎週・各販売拠点で20分程度停車します。販売状況により、時間が10～15分前後する場合あり。

曜日	NO	地区名	時間	販売拠点
火曜日	1	金田他	12:30～	※ <b>地区内巡回</b> (1組合→2組合→畑岡)
	2	三軒地	13:00～	三軒地公民館南側
	3	小浜	13:30～	デイサービス3匹のコブタ
	4	片田	14:00～	片田公民館
	5	舟本	14:30～	オアシス早島(町地域福祉センター)
水曜日	6	塩津	11:00～	塩津公民館
	7	宮崎	11:30～	宮崎公民館
	8	金田	12:00～	西コミュニティセンター
	9	長津	12:30～	※ <b>地区内巡回</b> (前川組合)
	10	ニュー早島	13:30～	第2ゴミステーション周辺
	11	備南台	14:00～	個人宅前
	12	日笠山	14:30～	団地内中央空き地付近
	13	真磯台	15:00～	真磯台自治会館
木曜日	14	噂島	15:30～	噂島公民館
	15	塩地	11:00～	個人宅前(国鉾公園南隣)
	16	無津	11:30～	無津自治会館
	17	大池	12:00～	山陽文化会館駐車場
	18	久々原	11:00～	紫苑ハウス駐車場
土曜日	19	下野	11:30～	※ <b>地区内巡回</b>
	20	市場	12:00～	さつき荘
	21	矢尾	12:30～	※ <b>地区内巡回</b> (本村→新屋敷→上矢尾)
	22	舟本	14:30～	オアシス早島(町地域福祉センター)
	23	下前潟	15:00～	下前潟北公民館バス停前
	24	小浜	15:30～	デイサービス3匹のコブタ
	25	頓行	16:00～	レガロヴィータ早島



### お支払い

現金に限ります。

### 取扱商品

刺身・寿司・惣菜・肉・野菜・果物・パン・菓子・日用品等

### その他

- ①※印の**地区内巡回**エリアは、販売場所が流動的な為、下記までお問い合わせ下さい。
- ②個人宅のご希望もお受けしています。

### お問合せ

暮らしの応援団事務局  
(早島町社会福祉協議会)  
☎482-3000

※『買い物サロン』協力者も随時募集中です!

【令和3年3月1日現在】

## ほっとけんネット早島による『フードバンク』のご紹介

「ほっとけんネット早島」は、早島町がより住みやすい「ホッと」なまちとなるよう、「ほっとけん」の精神で、「フードバンク」活動を行っています。食品寄附や、ご利用を希望される方は、下記までご相談ください。

### ご利用者の声



- 食べ盛りの子どもがいるので、支援をいただき助かった。(ひとり親世帯)
- 他に頼れるところもなく、利用することができて良かった。(ご高齢の生活困窮者)

お問合せ ほっとけんネット早島事務局  
☎482-3000 (早島町社会福祉協議会)

### 食品の受取窓口(フードドライブ)

- 早島町・町民課(町役場)
- ※食品提供者を募集中!



### 食品の管理・配布窓口(フードバンク)

- ほっとけんネット早島(町地域福祉センター)
- =加盟社会福祉法人=
- 特別養護老人ホーム白亜館 ● 早島保育園
- かねだ保育園 ● わかみや保育園
- 早島地域生活支援センター ● 早島町社会福祉協議会
- ※食品の直接寄附も受付可能!(土曜・祝日受取可)



### 食品が必要な人

- 介護や育児、病気等で十分に仕事ができず、経済的に困りの方





わが町の

## 『暮らしの応援カフェ』

～支え合いを語る場～

開催日	
4月	9日
6月	10日
8月	10日
10月	11日
12月	10日
2月	10日

### 開催時間

13:30～15:30

### 参加対象

#### 申込不要

どなたでもお気軽にご参加ください。  
(時間中の入退室可)

### 会場

オアシス早島会議室

### お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)

## ボランティア活動保険

～活動中のケガ・事故を補償～



### 年間保険料

- 基本プラン:350円
- 天災プラン:500円

### 補償期間

加入手続き完了の翌日0時から令和4年3月31日まで

### 補償内容

- 活動場所とご自宅の往復途上の事故
- ボランティア自身の熱中症や食中毒

### お問合せ

早島町社会福祉協議会(事務局 ☎482-3000)



## コミュニケーション 麻雀を楽しむ会

～気軽に仲間づくりや健康づくりを～

開催日	
4月	8日、22日
5月	13日、27日
6月	10日、24日
7月	8日、22日
8月	12日、26日
9月	9日、23日
10月	14日、28日
11月	11日、25日
12月	9日、23日
1月	13日、27日
2月	10日、24日
3月	10日、24日

### 参加対象

#### 申込不要

どなたでもお気軽にご参加ください。  
(時間中の入退室可)

### 会場

オアシス早島 会議室

### 開催時間

13:00～15:30

### お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)



パソコンはやしまによる

## パソコンサロン

～パソコン活用による生きがいづくりと社会参加～

開催日	
4月	3日、7日、17日、21日
5月	1日、5日、15日、19日
6月	5日、9日、19日、23日
7月	3日、7日、21日
8月	7日、11日、21日、25日
9月	4日、8日、18日、22日
10月	2日、6日、16日、20日
11月	6日、10日、20日、24日
12月	4日、8日、18日、22日
1月	5日、15日、19日
2月	5日、9日、19日、23日
3月	5日、9日、19日、23日

### 参加対象

50歳以上の方  
障がい者の方  
ボランティア活動者

### 会場

オアシス早島 会議室

### 開催時間

9:00～11:30  
(時間中の入退室可)

### お問合せ

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)

## 早島町身体障がい者 福祉協会

～会員募集中～



### 参加対象

町内在住の身体障害者手帳をお持ちの方、  
又はそのご家族

### 年会費

700円 (今年度に限り、継続会員は無料)

### 特典

- 障がい者だよりの発行 (年4回程度)
- 会員交流会 (年2～3回) 他

### お問合せ・お申込み先

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)

## ブロンズクラブ

～会員募集中～

### 参加対象

町内在住で概ね65歳以上の一人暮らしの者、  
及びこれに準ずる者

### 年会費

1,000円 (今年度に限り、継続会員は無料)

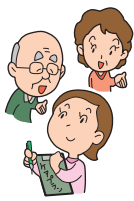
### 開催時間

10:00～12:00

### お問合せ お申込み先

早島町社会福祉協議会  
(事務局 ☎482-3000)





ケアマネジャーの

# よりそい談話室



私たちケアマネジャーは、在宅で介護認定を受けて生活している方が住み慣れた地域で生活していくためのお手伝いをしています。

日々の習慣を見直し、心身ともに健康な状態で過ごすことが出来るよう、今年度は介護予防に役立つ情報をお伝えしていきます。

## 第35回 「脳を健やかに保ちましょう」

高齢になると、多かれ少なかれ名前が出てなくなったり、もの覚えが悪くなったりします。もの忘れの症状があったとしても、それが全て認知症とは限りません。認知症によるもの忘れの場合、その出来事自体を忘れてしまい、日常生活に支障があることがあります。

日々のちょっとした生活習慣を見直して認知症を予防しましょう。



## 加齢によるもの忘れと認知症の違い

### 加齢によるもの忘れ

#### 記憶の流れ



- 体験の一部を忘れる (朝ごはんのメニューなど)
- もの忘れの自覚がある
- 時間・場所などは認識できる

日常生活に支障は出ない

### 認知症によるもの忘れ

#### 記憶の流れ



- 体験の全てを忘れている (朝ごはんを食べたこと自体)
- もの忘れの自覚がない
- 時間・場所などの認識が難しい

日常生活に支障が出る

出所：日本医事新報

## ケアマネジャーのひと言アドバイス

日常生活に工夫を取り入れて、**脳の3つの機能を鍛えましょう！**



### ①「出来事記憶」を鍛える

体験したことを時間を置いて思い出す訓練  
(例：2～3日遅れの日記をつける)

### ②「注意力分割機能」を鍛える

複数の作業を平行して行う訓練  
(例：メモをとりながら電話で会話を)

### ③「計画力」を鍛える

新しいことをする手順を考え、実行する訓練  
(例：買い物へ行く時に効率のよい道順を考える)



## 出張!! よりそい談話室

今年度のテーマ「フレイル」について、各地区の給食サービス活動で出張講座を行いました。



●介護やサービスに関するご相談は、早島町居宅介護支援センター（☎086-482-3516）まで

## ぽのぽの日記

### 今年最初の運試し♪

年末に自分の好きな4桁の数字を書いてもらい、年が明けて抽選会をしました。初夢くじと名づけて、当選した方には心ばかりの品を贈りました！令和3年サプライズ第一弾に、皆さん大変喜ばれていました。

当たったよー！



うれしいわ、ありがとう♪



### ～変化した日々の生活の中で～

集団で行うにぎやかなプログラムができない分、パズルやぬりえ、脳トレのプリントなど、個別プログラムをする時間が増えました。「この前よりピースの多いパズルができたよ。」とか「難しい問題が解けるようになったわ。」など、日々成果が出ています！

難しい問題にもチャレンジ！



きれいに塗れとるよ





# ホームヘルパー訪問記

このコーナーでは、私たち早島町ホームヘルパーステーションが、訪問しているご利用者の方とのやりとりや生活から、ホームヘルパーの気づきをお伝えしていきます。

## 2021-2-21 | めでたく白壽を迎えられました

尾上ちとせさんが令和3年2月21日でめでたく満100歳を迎えられました。ご主人が亡くなられた後はデイサービスやヘルパーを利用されながら今もお一人暮らしです。この度、担当ヘルパー勢ぞろいでお祝いに駆け付けました。

ちとせさんは「今日を迎えることが出来たのもご近所の方やヘルパーさん達、皆さんのおかげです。」といつものように手を合わせて「感謝」とおっしゃられました。



満100歳の尾上ちとせさん



ヘルパー達とピース

私たちこそ前向きなちとせさんには女性として、また人生の先輩として沢山の事を学ばせていただき、感謝でいっぱいです。

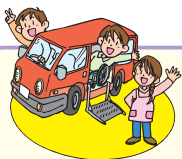
今でも栄養バランスの取れた食事に気を付けていたり、新聞を隅々まで読まれ、良い記事が載っていると、そのコピーを私たちにくださったりする素敵なちとせさん、これからもよろしくをお願いします。

## ヘルパー研修録

コロナ禍で外部研修にもなかなか参加ができていません。そこで今回はリモートで障がい者虐待防止、権利擁護研修を受けました。ヘルパー定例会にて共有し知識を深めたいと思います。



●登録ヘルパー募集中! お問い合わせは、早島町ホームヘルパーステーション (☎086-482-3518) まで



## デイサービスセンター 通信

### 大きな鬼がやってきた! 疫病退散!

今年は124年ぶりに2月2日が節分でした。ついつい大声になるので豆まきはしませんでした。皆さんに今年の抱負を発表してもらい、その願いがかなう様に思いを込めて丸めた紙を鬼に向かって投げてもらいました。「鬼は外!」というかけ声の他に「コロナ外!」と投げる方もおられ、例年とは一味違った節分になりました。



健康第一!



膝が良くなりますように



負けんぞー!



コロナ外!



### 倉敷市新人戦大会優勝!



みんなで  
頑張りました

投稿者  
三好 由紀さん(長津)  
写真  
早島男子ミニバスケット  
ボールスポーツ少年団  
のみなさん

### マスカット球場での卒業式



卒業  
おめでとう

投稿者  
新田春風さん(中山)  
写真  
右から  
光畑真人さん  
新田春風さん(中山)  
難波知也さん(市場)  
藤原大志さん(宮崎)

### 祖母と娘



投稿者  
上田 奈緒子さん(若宮)

晴れ姿を  
喜んでくれました

息子が作った3桁の  
計算問題を  
珠算で解いています



### 3桁計算できます

投稿者  
國富 照子さん(久々原)  
写真右  
國富 武さん(久々原)

## ぶち自慢 写真大募集!!

皆さんからのほほえましい写真をお待ちしています!!

- ご家族(夫婦・親子・かわいい孫やひ孫さん...)との写真
- 大切な仲間との写真
- 自慢のペットとの写真
- 何かで受賞した時(賞状やメダル、トロフィー...)の写真
- 力作品(丹精を込めたお庭や植木・花・野菜...)と一緒にの写真
- 手工芸や絵などの創作品と一緒にの写真など・



元気に  
頑張っています!

〈お問合せ・お申込み先〉

早島町社会福祉協議会 ☎482-3000  
E-mail: fukushi@hayashima-shakyo.jp

## おたより



私が買い物サロンを知ったきっかけは、偶然手に取った社協だよりのページでした。元々、大学生になってから祖母の買い物について行く機会が増え、その際にご年配の方々のみで買い物をしていられるところをよく目にしていました。何か出来ることはないか、そう思うものの行動に移せなかった私だったので、「買い物サロン協力者募集」と書かれた紙を見て、まさにこれだ、と感じてすぐに応募しました。

「買い物サロン」のなんたるかを全く知らず、勢いのままに参加した私でしたが、実際に参加してみると同じボランティアの皆さんが気さくに接してくださったおかげで、今では週に一度の楽しみになりました。移動スパーを自分の目で見たのは初めてだったので、車の中に沢山の商品が詰まっています、その様子はいつも目にするスパーとは違って見えて未だに飽きません。

私が参加している地区では、平均で10人前後の方が買い物に来られるのですが、今まで知らなかった地域の話などを聞くことができ、毎回楽しくお話ししています。そういったことを通じて得た地域の方々とのふれあいのおかげで、勉強の合間の息抜きにもなっておりとても充実しているように感じます。

大学生の参加は私で2例目になるそうです。大学での授業の兼ね合いもあるため、いつまでかと言われると難しい身ですが、逆にこんなに時間が自由に使えることは少ないと思うので、これからも楽しんで活動していきたいと思っています。

岡山大学 医学部1年

船越 楓花





平成27年度から5カ年の民間福祉活動計画の羅針盤『はやしまほっとプラン』。昨年度の評価作業を経て、今年度は2次計画づくりを進めてきました。今号は、12月から1月にかけて開催された策定作業部会と第4回策定委員会の様子をご紹介します。

## 策定作業部会の様子（令和2年12月～令和3年1月）

年末年始に行われた各種作業部会へは、合わせて73の組織（自治会3・福祉団体49・福祉事業所15・相談支援機関等6）が参画。調査票やインターネットによる住民アンケートや福祉活動者及び福祉専門職へのヒアリング調査結果を踏まえ、各部会テーマにおける今後の民間福祉活動のあり方を検討しました。



① 交流活動部会-1

12月14日(月)8団体参画



② 社会貢献部会

12月18日(金)5事業所参画



③ 福祉教育部会

12月24日(木)1団体4機関参画



④ 交流活動部会-2

1月8日(金)24団体参画



⑤ 障がい児福祉部会

1月12日(火)5事業所参画



⑥ 障がい者福祉部会

1月12日(火)3団体5事業所参画



⑦ 福祉コミュニティ部会

1月15日(金)3自治会参画



⑧ 福祉啓発部会

1月21日(木)10団体参画



⑨ 生活支援部会

1月25日(月)3団体2機関参画

## 第4回策定委員会の様子（令和3年2月18日）

4回目の策定委員会で示された計画素案では、基本理念や基本目標の3本柱は1次計画を引き継ぎ、先の調査や各種作業部会で抽出された課題や対策に基づいて9の活動目標と27の推進活動が改定されています。新たな具体的取り組みも多く、1次計画から大きく進展した計画案となっています。

3月開催予定の最終となる第5回策定委員会で計画素案の最終協議を行った後、本会ホームページ上へ掲載する形で3月中下旬にパブリックコメントを設ける予定です。



ご厚志ありがとうございました

(令和2年9月1日から令和3年2月28日までにお寄せいただいたご寄附)

香典返し寄附

塩津 磯山 文子様(故磯山 卓宏様)

矢尾 平松 敬一様(故平松 繁二様)

※匿名希望で満中陰志寄附が2件、一般寄附が2件ありました。

# ふくしま活動フォトギャラリー



## 暮らしの応援団活動(雨どいの清掃作業)

ひとり暮らしの高齢女性からのご依頼。これまでは『年末大掃除おたすけ活動』を利用されている方でしたが、新型コロナウイルスの影響を受けて急遽事業が中止となり、応援団員にご協力いただくことになりました。依頼者とおしゃべりしながら、30分程度で作業を完了しました。(R2.12.23/町内)



## 給食ボランティアコスモス

コロナ禍で業者から仕入れたお弁当を会場で配布する活動形式になって約半年が経過。この日は本会職員が訪問し、「フレイル」のクイズを行いました。以前のように集まって会食することは未だ厳しい状況ですが、感染対策を取りながら活動を継続しています。(R3.2.10/いぶき荘)



## 第30回 暮らしの応援カフェ

コロナ禍で今年度途中から隔月での開催になった同カフェ。今年度最後となった会には26名の参加がありました。今回も新しい方の参加を得て、今後の町内での生活支援活動の更なる拡がりを目指し、有意義な情報交換が行えました。(R3.2.10/オアシス早島)



## 早島町福祉活動員協議会分散定例会

今年度最後の同協議会分散定例会が3日間にわたり行われました。今年度はコロナ禍で活動が思うように行なえませんが、福祉活動員同士で改めて活動の意義を振り返りながら、来年度へ向けた新たな活動計画などを話合いました。(R3.2.24.25.26/オアシス早島)



## 運転ボランティアくるりん

運転を地域のために役立てられるボランティアとして、給食サービスやサロン参加者の送迎活動を行っています。現在10人弱のボランティアで活動していますが、一緒に活躍してくれる新メンバーは随時募集中です。地域で役立てる何かを現在お探しの方は、ぜひ本会までご連絡ください。(R3.2.27/矢尾公民館)



## 舟本コミュニケーションクラブ

町内に24か所ある「ふれあい・いきいきサロン」。コロナ禍でお休みしているところが多い中、感染予防対策を行いながら、地域の繋がりを絶やさずサロン活動を開催している地区もあります。本会も安心して活動の再開ができるようプログラム情報の提供をしていきます。(R3.2.27/オアシス早島)